

## நம்முடைய Higher Self-ஐ மதித்து நடத்தல்

இலக்தில் உள்ள எண்ணற் சாதாரண மக்களிடையே ஒரு உயர்ந்த ஆன்மீக அம்சம் கொண்ட Higher Self இருக்கின்ற மனிதர்களே மிகவும் குறைவு. இங்கும் அங்குமாக விரும்பி விட்டு என்னைக்கூடிய அளவில் தான் இருப்பார்கள். பகவான் மற்றும் அன்னையை தேடி இப்போது ஏராளமானவர்கள் வந்து விட்டார்கள். இப்படிப்பட்ட அன்பற் வட்டாரத்தில் ஒரு organised Higher Self உள்ளவர்கள் வெளியுலகத்தில் இருப்பதைவிட என்னிக்கையில் அதிகமாக இருக்கலாம். வெளியுலகத்தில் இலட்சம் சாதாரண மனிதர்களிடையே ஏதோ நூறு பேர்களிடம் தான் Higher Self இருக்கும் என்றால் இலட்சம் அன்னை அன்பற்களை ஏற்றதுக் கொண்டால் அவர்களிடையே ஆயிரம் அல்லது இரண்டாயிரம் பேருக்காவது இப்படி ஒரு உயர்ந்த அம்சம் இருக்கும். சிலரிடம் இப்படி ஒரு உயர்ந்த அம்சம் இருக்கிறது என்றாலும் அதை அவர்களே உணர்ந்து தெரிந்து வைத்துக் கொண்டு பாராட்டுக் கொள்வார்கள் என்று சொல்ல முடியாது. அது இருப்பதே தெரியாமல் மற்றவர்களைப் போல தன்னையும் ஒரு சாதாரண பர்சனாவிட்டு உள்ளவராக நினைத்துக் கொள்ளலாம். உதாரணமாக சுவாமி விவேகானந்தருக்கு ஒரு உயர்ந்த ஆன்மீக அம்சம் இருந்தது அவருக்கே தெரியாது. அவர் ஒரு சாதாரண கல்லூரி மாணவராக தன்னை பாவித்து செயல்பட்டுக் கொண்டிருந்தார். பரமஹும்சர் அவர்களுக்குத்தான் இவரிடம் உயர்ந்த ஆன்மீக அம்சம் இருக்கிறது என்று புரிந்தது. அப்போது எல்லாம் சுவாமி விவேகானந்தருக்கு நடேன் என்று தான் பெயர். “நடேன்! உன்னிடம் ஒரு உயர்ந்த ஆன்மீக அம்சம் உள்ளது. அது வீணாகக் கூடாது. அதனால் தினமும் என்னை வந்து பார்” என்று அறிவுறுத்துவாராம். அவர் சொல்வது ஒன்றும் புரியாமல் பரமஹும்சரை விவேகானந்தர் பார்க்காமல் தவிர்த்த நாட்களும் உண்டு. ஆகவே சுவாமி விவேகானந்தருடைய விழிப்புணர்வே இந்த நிலையில்தானிருந்தது என்றால் மற்றவர்களுடைய விழிப்புணர்வைப் பற்றி நாம் சொல்லத் தேவையில்லை. இப்படிப்பட்ட சம்பவத்தை வைத்துப் பார்க்கும்போது இப்படிப்பட்ட உயர்ந்த அம்சம் ஒருவருக்கு இருக்கிறது என்று பொதுவாக எப்படி தெரிய வரும் என்றால் அனேகமாக இப்படி ஒரு குரு அவருக்கு அமைந்து அவர் இவரிடம் “உன்னுடைய பர்சனாவிட்டுக்கு ஒரு உயர்ந்த அம்சம் இருக்கிறது. அதைப் பாராட்டுக் கொள், விட்டு விடாதே” என்று சொல்லும்போது தான் அவருக்கே தனக்கு Higher Self இருப்பதாக தெரிய வரும். உதாரணமாக என் தகப்பனார் ஸ்ரீ கர்மயோகி அவர்கள் எண்ணற் அன்னை பக்தர்களை சந்தித்துள்ளார். அப்படி வந்தவர்களில் ஒரு சில பேரிடம் இப்படி ஒரு Higher Self இருப்பதை அவர் பார்த்திருக்கிறார். அவர்களிடம் எல்லாம் “உங்களிடம் இப்படி ஒரு Higher Self இருக்கிறது, அதைப் பாராட்டுக் கொள்வது நல்லது” என்று அவர் சுட்டுக் காட்டி இருக்கலாம். அப்படி சுட்டுக் காட்டப்பட்டவர்களில் யார் அவர் சொன்னதை நம்பினார்கள், யார் நம்பவில்லை, யார் அதை வளர்த்துக் கொண்டார்கள், யார் அதை வளர்த்துக்கொள்ளாமல் “சாதாரணமாக இருந்தாலே போதும், பெரிய ஆன்மீக வளர்ச்சி எல்லாம் தேவையில்லை என்று விட்டு விட்டார்கள்” என்று நமக்குத் தகவல் தெரியாது. ஏதோ ஒரு சிலராவது அவர் சொன்னதை நம்பிப் பாராட்டுக் கொண்டு இருப்பார்கள் என்று நாம் யூகம் செய்து கொள்ளலாம். ஆகவே சொந்தமாகவோ அல்லது இப்படி ஒரு குருநாதர் மூலமாகவோ Higher Self பற்றி இப்படி ஒரு விழிப்பு வருவதற்கு வாய்ப்பு இருக்கிறது. எந்த வழியாக தனக்கு விழிப்புணர்வு வந்தாலும் தன்னிடம் Higher Self இருக்கிறது என்று புரிந்த மாத்திரத்தில் கோடி ரூபாய் பெறுமானாலுள்ள ஒரு வைர கல்லை அதன் உறிமையாளர் எப்படி பத்திரிமாக பாதுகாக்கிறாரோ. அப்படி தன்னுடைய Higher Self-ஐ பாதுகாத்துக் கொள்ள அந்த அன்னை அன்பற் முன்வர வேண்டும்.

தன்னுடைய Higher Self-ஐ பாதுகாத்து கொள்வதோ மற்றும் அதனுடைய விதிருறைகள் மற்றும் நியதிகளின்படி வாழ்வதோ அவசியம் என்று ஒரு அன்பற் உணரவாம் மற்றும் முன்வரவாம். அவரைச் சுற்றி இருப்பவர்கள் மற்றும் அவரோடு உறவாடுகின்றவர்கள் எல்லோரிடமும் இப்படி ஒரு Higher Self இருந்து அவர்களும் அதை மதித்து நடப்பவர்களாக இருந்தால் தன்னுடைய Higher Self-ஐ பாதுகாத்துக் கொள்ள விரும்புகின்ற அன்பருக்கு அது சீரமமாக இருக்காது சுலபமாகவே இருக்கும். ஆனால் நடை முறை வாழ்க்கையில் அப்படி அமைவதில்லை. பொதுவாக இப்படிப்பட்ட Higher Self உள்ளவர்களைச் சுற்றி இருப்பவர்கள் பெரும்பாலும் தம்முடைய lower self-ஐ மையமாக வைத்து செயல்படுபவர்களாகத் தான் அமைகிறார்கள். இப்படி lower self-ஐ மையமாக வைத்து செயல்படுகின்றவர்கள் சுயநலயிகளாகவும் குறுகிய மனப்பான்மை உள்ளவர்களாகவும், பேராசை பிழுத்தவர்களாகவும், சின்னபுத்தி உள்ளவர்களாகவும், மட்டமானவர்களாகவும், பொய் பேசுகின்றவர்களாகவும் அடுத்தவர்களை டய்ப்பவர்களாகவும் தான் இருப்பார்கள். இவை போக இன்னும் வேண்டாத குணவிசேலங்கள் பல இருக்கலாம். இப்படிப்பட்ட மனிதர்களோடு Higher Self உள்ளவர்கள் பழக வேண்டி இருந்தால் அவர்களை இப்படிப்பட்ட உறவு பலவகையில் பாதிக்கலாம். தன்னுடைய சந்தோஷத்தையும், உறிமைகளையும், உடமைகளையும் பாதுகாத்து கொள்வதற்காக இப்படி

கீழ்நிலையில் உள்ளவர்களோடு சண்டை போட வேண்டி வரலாம். இத்தகைய சண்டை நாளடைவில் வெறும் சூகோ கிளாஸ் ஒரு மாற்றாம். நிலைமை மோசமாகி அடிக்கடி சூகோ கிளாஸ் ஒருத்தவர்களுடன் நிகழ்ந்தால் நாளடைவில் Higher Self உள்ளவர்களும் lower self-இல் உள்ளவர்களும் ஒன்றாக ஒரே ஸ்தாபனத்திலோ, குழம்பத்திலோ இருந்தாலும் எதிரிகளாக மாறி விடலாம். ஒகவே இப்படிப்பட்ட குழ்நிலையை சந்திக்கின்ற Higher Self- இல் உள்ளவர்கள் எப்படி நடந்து கொள்வது என்ற கேள்வி எழுகிறது. lower self-இல் உள்ளவர்களுடன் தகராறு செய்து தன்னுடைய சந்தோஷத்தையும், உரிமைகளையும், உடமைகளையும் காப்பாற்றிக் கொள்வதா? அல்லது தன்னை விட தாழ்ந்த நிலையில் உள்ள மற்றவர்களால் வருகின்ற பாதிப்பு வந்தால் வரட்டும் அதற்காக தன்னுடைய Higher Self நிலையில் இருந்து இறங்கி வர வேண்டாம் என்று மூடு செய்வதா என்ற கேள்வி எழுகிறது. மேலோட்டமாக பார்த்தால் சண்டை போட்டு தகராறு செய்து தான் உரிமைகளையும், உடமைகளையும், காப்பாற்றிக் கொள்ள வேண்டும் என்றால் அதற்கும் நாம் தயாராக இருப்போம். அது தான் சரியான அனுகுழுறை என்று நினைக்கத் தோன்றும். ஒன்னால் இந்த அனுகுழுறை தவறு என்பது தான் உண்மை. நம்ருடைய வருமானம் மற்றும் உரிமைகளையும், உடமைகளையும் காப்பாற்றிக் கொள்ள நாம் நம்ருடைய Higher Self-ஐ புண்படுத்துவதோ யற்றும் அதை இங்கை செய்வதோ சரியில்லை. lower self-இல் உள்ளவர்களுடன் தகராறு செய்து Higher Self-இல் உள்ளவர்கள் வெற்றி காணலாம். ஒன்னால் அதையே வாடுக்கையாக செய்வது என்று Higher Self- இல் உள்ளவர்கள் ஆரம்பித்தால் அத்துடன் அவருடைய Higher Self-இன் உடைய வளர்ச்சி நின்று விடும். ஒவ்வொரு மூறை நாம் சூகோ கிளாஸில் வெற்றி பெறும் போதும் நம்ருடைய Higher Self-ன் உடைய வளர்ச்சி தடையுகிறது, யற்றும் தாழ்திக்கப்படுகிறது. இது நம் கண்ணுக்கு தெரிவதில்லை. அதனால் நம்ருடைய Higher Self நல்டம் அடைகிறது என்பது உண்மையில்லை என்றில்லை. அதற்கு வருகின்ற நல்டமும், பாதிப்பும் உண்மை தான். இது எப்படி இருக்கிறது என்றால் நமக்கு ஒருவரிடம் இருந்து வரவேண்டிய ஆயிறும் மூபாயை வருஞ் செய்வதற்காக கோர்ட்டில் வழக்கு போட்டு, கோர்ட் செலவு மற்றும் வக்கீல் செலவு என்று இலட்ச மூபாய் செலவு செய்வது போல இருக்கிறது. ஆயிறும் மூபாய் வகுவிப்பதற்காக இலட்ச மூபாய் வீண் செலவு செய்கின்றவர் யிகவும் அறிவில்லாத ஒரு வேலையை செய்கின்றார் என்று நமக்குத் தெரிகின்றது. பண விலையத்தில் நல்டம் வரும்போது நமக்கு நிதர்ச்சனமாகத் தெரிகின்ற உண்மை consciousness விலையத்தில் நல்டம் வரும்போது அவ்வளவு தெளிவாக தெரிவதில்லை. இருந்தாலும் இந்த நல்டத்தையும் உணர்ந்து இத்தகைய அறிவில்லாத வேலைகளை செய்யாமல் நம்ருடைய Higher Self-இன் விதிமுறைகளுக்குக் கட்டுப்பட்டு அதனுடைய தேவைகளுக்கு ஏற்றவாறு நடந்து கொள்வதுதான் நல்லது என்றாகிறது.

நம்ருடைய Higher Self- ஜ டிதித்து நடக்க வேண்டும் மற்றும் அதைக் காப்பாற்றிக் கொள்ள வேண்டுமென்றால் நாம் மற்றவர்களுக்கு விட்டுக் கொடுக்க வேண்டுமென்றால் அதனால் வரக்கூடிய பண நல்டம், பொருள் நல்டம், மான நல்டம் மற்றும் உரிமையை இறுத்தல் என்று இப்படி வரக்கூடிய பலவிதமான நல்டங்களை எப்படி அனுமதிப்பது மற்றும் தாழ்க்கி கொள்வது என்ற கேள்வி எழுகிறது. நம்ருடைய உடமைகளையும் உரிமைகளையும் பிடிக்கிக் கொண்டு நம்மை அவமானப்படுத்தி நம்மை ஒதுக்கி வைத்து நம்மை மாநாற்றி அதில் சந்தோஷம் காண விரும்புகின்ற மனசாட்சியில்லாத மற்றும் பேராசை பிழுத்த சூரண்டக்கூடிய எண்ணம் கொண்ட பொய்யான யற்றும் தவறான மனிதர்களின் செயல்பாருகளை எப்படி ஏற்றுக் கொள்வது மற்றும் எப்படி இதற்கெல்லாம் இடம் கொடுப்பது என்ற கேள்வி திரும்பித் திரும்பி வரத்தான் செய்யும். இந்த ஒப்பு யிகவும் நிஜமாகத் தெரியலாம். ஒன்னால் இதை சீரியலாக எடுத்துக் கொண்டு நம் உடமைகளையும் உரிமைகளையும் காப்பாற்றிக் கொள்வதற்காக lower self-இல் செயல்படுகின்றவர்களோடு நாம் சண்டையில் இறங்க வேண்டும் என்று அவசரப்பட்டு விடக்கூடாது. நமக்குள் இருக்கும் இந்த Higher Self என்பது ஒரு பெரிய கடல் போன்றது. கடலுக்குள் இறங்கி ஆயிரக்கணக்கானவர்கள் அந்த கடல் நீரை இரண்டு வாளி மற்றும் மூன்று வாளி அளவில் மொண்டு கொண்டு வீட்டிற்கு எடுத்துச் சென்றாலும் அந்த கடல் நீரின் மட்டம் ஒரு இன்ச் அளவிற்குக் கூட குறையாது. நம்ருடைய Higher Self இப்படுத்தான் இருக்கிறது. அதற்குள் இருக்கும் ஒன்மீக் சக்தி என்பது அளவற்றது. கடலின் பற்பு நம்ருடைய பார்வைக்கு எவ்வளவு பிரம்மாண்டமாக இருக்கிறதோ அதே அளவிற்கு குட்சம் பார்வை உள்ளவர்களுக்கு Higher Self-இல் காணப்படும் ஒன்மீக் சக்தியின் அளவும் பிரம்மாண்டமாகத் தெரியும். lower self- இல் உள்ளவர்களால் நமக்கு வருகின்ற ஒவ்வொரு நல்டத்தையும் ஈடு செய்யும் வகையில் இறுந்ததை விட நாறு மடங்கு அதிகமாகவும் ஆயிறும் மடங்கு அதிகமாகவும் நம்ருடைய Higher Self-ஏ நாம் எதை இறுத்தோமோ அதையே திருப்பித் தரும். பேராசை பிழுத்த சூரண்டும் எண்ணம் உள்ள ஒருவருடைய தவறான தொடர்பு மற்றும் நடவடிக்கைகளால் நமக்கு ஆயிறும் மூடும் வந்திருக்கிறதென்றால் இதனால் நாம் மனமுடைந்து போகாமல் ஆத்திரிம் வந்து நிதானம் இறக்காலவிருந்தால் அதே ஆயிரத்தை பத்தாயிரமாகவோ அல்லது இலட்சமாகவோ நம்ருடைய Higher Self-ஏ நமக்குத் திருப்பித் தரும். இம்மாதிரியே நம்மோடு பிலினஸ் ப்ராபிஜக்ட்டில் பார்ட்னர் ஒரு வந்தவர் நமக்குரிய பங்கை பிரித்துக் கொடுக்காமல் சொன்ன வார்த்தையை காப்பாற்றாமல் எல்லாவற்றையும் அவரே எடுத்துக் கொண்டு போனாலும் நம்ருடைய அறிவை ஆச்சரியத்தில் ரூப்க வைக்கும்

வகையில் நம் கையை விட்டுப்போனதை விட பல மடங்கு பெரிய இன்னொரு புதிய ப்ராஜெக்டை நம்முடைய Higher Self-ஏ நமக்கு கைமீல் பலனாக டெவிவரி செய்யும். நாலு பேர் பொது இடங்களில் அவமானப்படுத்தி உதாசினப்படுத்தியிருந்தால் அதனால் நாம் சம நிலையை இறக்காமல் அமைதியாக இருந்தால் இம்மாதிரி நாறு பொது நிகழ்ச்சிகளுக்கு பின்னால் நமக்கு அழைப்பு வரும். நாமே வெட்கப்படுமாவிற்கு நம்மைப் பகுந்து பாராட்டி பல பேர் ஒயாமல் பேசவார்கள். இம்மாதிரியே ஆதாயத்தைத் தேருகின்ற பரிவு மற்றும் பாசத்தின் அருமையை உணர்வது அற்புமனித்த்திர்களிடம் நம்முடைய அன்பையும் பிரியத்தையும் அளவு கடந்து வழங்கி இன்று டமாந்து நிற்கிறோம் என்ற நிலையில் நாம் இருக்கலாம். அதனால் இதற்காக வருத்தப்பட்டு தண்ணீரில்லாத பாலைவனத்தில் துவன்று போயிருக்கின்ற செழியைப் போல நாம் வாழப் போக வேண்டாம். மனித சபாவத்தைப் புரிந்து கொள்வதற்காக உணர்ச்சி பெறவில்லை நல்லப்பட்டு இப்படி ஒரு பாடம் கற்றுக் கொண்டதாக நாம் எருத்துக் கொள்ள வேண்டும். நாம் இந்த பாடத்தைக் எப்பொழுது கற்றுக் கொண்டு விட்டோம் என்று நம்முடைய Higher Self-க்கு புரிகிறதோ அப்பொழுதிலிருந்து அது நம் வாழ்க்கையை நேர் எதிராக மாற்றி வறண்டு போன உள்ளங்களைக் கொண்டுள்ள பழைய ஆட்களுக்குப் பதிலாக அன்பாலும் ஆதரவாலும் நம்மைத் தினாறுக்கின்ற அளவு கடந்த நல்லெண்ணம் கொண்ட புது உறவுகளை நம்முடைய Higher Self-ஏ நமக்கு நிறந்தரமாக ஏற்படுத்திக் கொடுக்கும்.

நம்ருடைய Higher Self-க்கு இவ்வளவு பெரிய ஒழிறலும் திறனும் இருக்கும் போது சின்ன புத்தி கொண்ட மனிதர்களுடன் கண்டெப் போட்டுக் கொண்டு நம்ருடைய நேரத்தையும் என்றியெயும் நாம் ஏன் வீணாடுக்க வேண்டும் என்ற கேள்வி எழுகிறது. நம்ருடைய Higher Self நமக்கு வழங்கக்கூடியது கோடைவர்களுடைய சேவிங்ஸ் போன்றது. lower self-இல் இருப்பவர்கள் நம்மிடயிருந்து பிருங்கிக் கொண்டு போவதென்பது கோடைவர்களுடைய பின்பாக்கெட்டில் இருக்கின்ற சில்லரைக் காசுகளை குப்பத்துச் சிறுவர் சிறுமியர்கள் பிக்பாக்கெட் அடித்துப் போவது போன்றது. எவ்வளவுதான் சில்லரைகள் பிக்பாக்கெட் அடிக்கப்பட்டாலும் கோடைவர்களுடைய கோடுக்கணக்கிலிருக்கின்ற பாங்க் பாலன்ஸ் சிறிதனவும் குறையாது. பெருந்தன்மையான கோடைவர்களால் குப்பத்துச் சிறுவர் சிறுமியரைப் பார்த்து, “ உங்களுக்குத் தினரும் ஜஸ் கிரிம் வாங்கவும் யிட்டாய் வாங்கவும் தானே சில்லரை வேண்டும்? இதற்கு ஏன் பிக்பாக்கெட் அடிக்கிறீர்கள்? பிக்பாக்கெட்டே அடிக்க வேண்டாம். என்னிடம் நேரடியாகவே வந்து கொண்டுகள். ஒன்று சில்லரையாகவே தருகிறேன். அல்லது ஜஸ்கிரிமும் யிட்டாயுமாகவே வாங்கித் தருகிறேன். நீங்களும் ஜாவியாக ஜஸ்கிரிம் சாபிப்பட்டுக் கொண்டு என்னோடு வாராங்கள். அதை விட்டுவிட்டு வாக்கிங் போகின்ற சமயத்தில் என் பின்பாக்கெட்டில் கையை விடாதீர்கள்” என்று அமைதியாக அவர்களிடம் பேசி அவர்கள் மனதை மாற்றுவார். இப்படி ஒரு கோடைவர்கள் குப்பத்து சிறுவர் சிறுமியரிடம் பெருந்தன்மையாக நடந்து கொள்வதைப் போல நம்மைத் தொந்தரவு செய்யும் lower self-இல் உள்ள மனிதர்களிடம் நாறும் பெருந்தன்மையாக நடந்து கொள்ள வேண்டும்.

இதுவரையிலும் Higher Self-ஐ பற்றி ஒரு general introduction கொடுத்தேன். இப்பொருது Higher Self-இன் உடைய இயற்கையும் தன்மையும் என்ன, மற்றும் அதனுடைய நியதிகளும் சொல்படும் விதிமுறைகளும் என்ன என்று பார்ப்போம். நமக்குள் இருக்கின்ற இறை அம்சமான ஆங்கிலத்தில் ‘Psychic Being’ என்றும் தமிழில் ‘சைத்திய புருஷன்’ என்றும் சொல்லப்படுவதைத் தான் நான் Higher Self என்கிறேன். இந்த Psychic Being என்ற Higher Self என்னேறும் ஒரு ஆண்டத்தில் தான் இருக்கிறது. இதனுடைய spiritual energy-க்கு அளவே கிடையாது என்று சொல்லும் அளவிற்கு அது Infinite ஆக உள்ளது. நாம் ஒரு கோடி தடவை கூட Higher Self-இன் உடைய என்றியை பயன்படுத்தினாலும் அது சிறிதளவும் குறையாது. தில் இருந்து வெளிப்படக்கூடிய ஒளியினுடைய பிரகாசம் எப்பழிப்பட்டது என்று சொல்ல வேண்டும் என்றால் நஞ்சப்பகலில் தெரிகின்ற ஆயிற் குரியினின் பிரகாசத்தை விட இதனுடைய வெளிச்சம் அதிகமானது என்று சொல்லலாம். கோடை வெயிலில் நஞ்சப்பகலில் குரியினை நேரடியாக இரண்டு நியிடம் பார்த்தால் கூட அது நம் கண் பார்வையை பாலிக்கும். ஜனால் நம் Higher Self-இன் உடைய வெளிச்சம் குரியினை விட பிரகாசமானது என்றாலும் அதைப் பார்ப்பதால் நம் கண்கள் கூசாது. வலிக்கவும் செய்யாது. அந்த வெளிச்சத்தில் இறை ஞானம், இறை அன்பு, இறை பலம், தெய்வீக சாந்தி மற்றும் தெய்வீக மெளனம், மற்றும் தெய்வீக ஆண்டும், என்றியை என்று நமக்கு தெரிந்த எல்லா positive Divine vibrations-களும் அடங்கி இருக்கின்றன. ஒரு ரோடியோ செட்டிங்குள் ரோடியோ அதிர்வலைகள் நுழைவது நம் கண்ணுக்குத் தெரிவித்தில்லை. அம்மாதிரியே நம்முடைய Higher Self என்பது மேற்கூறிய Divine vibration-களை எல்லாம் கண்ணுக்கு தெரியாத வகையிலும் ஒரு non-physical முறையிலும் ஒரு ஓட்டு மொத்த all-in-one package ஆக நம்முடைய surface personality-க்கு நியிடத்தில் வழங்கி விடுகிறது.

நம்முடைய Higher Self தன்னைச் சுற்றி உள்ளவர்க்கில்லாம் தன்னுடைய அன்பை நிபந்தனைகள் இல்லாமல், condition போடாமல் வழங்குகிறது. அதனுடைய பார்வை முழுமையான பார்வையாகும். எந்த ஒரு விஷயமானாலும் நமக்கு நம்முடைய கண்ணோட்டமும் தேவையும் தான் தெரியுமே ஓழிய, சம்பந்தப்பட்டவற்களுடைய கண்ணோட்டம் என்ன, அவற்களுடைய தேவை என்ன, விஷயத்தின் முழுமை என்ன என்று நாம் பார்ப்பதில்லை. ஆனால் நம்முடைய Higher Self வாழ்க்கையின் முழுமையைத்தான் பர்க்குமே ஓழிய நம்மைப் போல் வெறும் பகுதிகளை மட்டும் பார்ப்பதில்லை. இப்படி பார்ப்பதால் அடுத்தவருடைய கண்ணோட்டத்தில் உள்ள உண்மையை நம்முடைய Higher Self ஏற்கிறது. அது எது செய்தாலும் வாழ்க்கையின் முழுமையை மனதில் வைத்துக் கொண்டுதான் செய்கிறது. நம்முடைய உடனடி தேவைகள் மற்றும் விருப்பங்கள் இதனால் பாதிக்கப்படலாம். ஆனால் நாம் நம்முடைய Higher Self -இன் முடிவை அமைதியாக ஏற்றுக் கொண்டு நெருங்கால கண்ணோட்டத்தில் பார்த்தால் நம்முடைய Higher Self நமக்கு நல்லது தான் செய்திருக்கிறது என்று தெரிய வரும். ஒரு திருமணம் ஆகாத அன்னை அன்பரான இளைஞர் ஒரு இளம் பெண்ணைன் அழகாலும் கவர்ச்சியாலும் சர்க்கப்பட்டு அவளை உடனே திருமணம் செய்து கொள்ள துழக்கிறார் என்று வைத்துக் கொள்வோம். அவருடைய Higher Self active ஆக இருந்தால் அவருடைய தவிப்பு மற்றும் துழப்பை அது கவனிக்கும். அவளிடம் அழகு இருக்கிறது. கவர்ச்சி இருக்கிறது ஆனால் அன்பில்லை, குணமில்லை, முறையாக குழப்பம் நடத்தக்கூடிய குழப்பம் பாங்கில்லை என்று அதற்குப் புரிந்தால் அவளை திருமணம் செய்து கொள்ள வேண்டும் என்று அவருடைய கட்டுக்கடங்காத ஆற்வத்தை அது ஆதரிக்காது. இவருக்கு இருக்கிற அந்த காதல் வேகம் மற்றும் இளமை வேகம் மற்றும் கவர்ச்சி மோகத்தால் அவருடைய குணக்குறைகள் இவருக்குத் தெரியாமல் போகலாம். ஆனால் இவர் கண்ணில் படாதது எல்லாம் இவருடைய Higher Self-இன் பார்வைக்குப் படிம். ஆகவே அவளை திருமணம் செய்து கொண்டால் ஒரு வருடம் முழுவதற்கு உள்ளாகவே அவருடைய சுயரூபம் தெரிந்து அவருடைய சந்தோஷம் எல்லாம் போய்விழும் என்று அதற்குத் தெரிவதால் அவருடைய நெருங்கால சந்தோஷத்தை மனதில் வைத்துக் கொண்டு அவளை இவருக்கு கட்டி வைக்காமல் சற்றே அழகு குறைந்தாலும் குணவதியாகவும், குழப்பாங்கு தெரிந்தவளாகவும் இருக்கின்ற இளனைஞர் இளம் பெண்ணைத்தான் அவருக்கு அவருடைய Higher Self திருமணம் செய்து வைக்கும். Higher Self -இன் முழுமையான பார்வைக்கு இதை நான் உதாரணமாகச் சொல்கிறேன். நம்முடைய Higher Self எப்போதும் சந்தோஷமாக இருப்பதோடு எண்ணேறும் இறைவனிடமும் அன்னையிடமும் இருந்து தான் பெற்றுக் கொண்டதற்கு எல்லாம் நன்றி தெரிவித்து கொண்டே இருக்கும். நம்முடைய surface personality-கு இருக்கின்ற ஆணவும், மற்றும் அகம்பாவும் அதற்குக் கிடையாது. மாறாக நம்முடைய Higher Self-க்கு பணிவும் தன்னடக்கமும் மிகவும் அதிகம். அகம்பாவும் பிழித்த மனிதன் எப்போதும் தன்னுடைய பெருமைகளை ஓயாமல் பேசிக் கொண்டே இருப்பான். மற்றவர்களுக்கு பிழக்கிறதோ இல்லையோ இவன் பேசுவதை நிறுத்த மாட்டான். ஆனால் நம்முடைய Higher Self இப்படி இருப்பதில்லை. அது தன்னைப்பற்றி நினைப்பதே இல்லை. அது தன்னை மறந்து இறைவனையும் அன்னையையும் அவற்களுடைய பெருமையைத்தான் நினைத்துக்கொண்டிருக்கும். நம்முடைய வாழ்க்கை சூழ்நிலை எப்படி மாறினாலும் அதனாலெல்லாம் இறைவனோடும் அன்னையோடும் தனக்கு இருக்கின்ற alignment பாதிக்கப்படாத அளவிற்கு செயல்படும் திறனும் திறற்கு உண்டு.

நம்முடைய Higher Self ஒரு அஞ்சா நெஞ்சம் கொண்ட மாலீரன் போன்றது. அதை நம்பி நாம் தெரியாக இருந்தால் ஆயிரம் போர் வீரர்களை காத்தில் சந்திக்கின்ற ஒரே வீரன் போல நாம் வாழ்க்கை என்ற போராட்க்களத்தில் தனித்து நின்றாலும் இருக்கின்ற எதிர்ப்பை முறியடித்து நம்மை நம்முடைய Higher Self வெற்றி பெறச் செய்யும். இந்த Higher Self கொருக்கும் தெரியத்துடன் நம் வாழ்க்கையில் வரும் எதிர்ப்புகளை சந்திக்கும்போது பெரிய வெல்ல முடியாத பிரச்சினையாக தெரிந்து சாதாரண சிறிய பிரச்சினையாக மாறி விடும். அம்மாதிரியை கடக்க முடியாத உயர்ந்த மலை உச்சி போல நம் வாழ்க்கையில் தடையாக நிற்கின்ற ஒரு விஷயம் நம் Higher Self கொருக்கும் பலத்தோடு செயல்படும்போது வெறும் ஒரு அடி உயரம் உள்ள மனை கோபுரம் போல சிறிதாகி நம்மால் கலபமாக கடக்கக்கூடியதாகி விடும். நம்முடைய வருமானம் மற்றும் உடமைகளையும் உறியைத்துக்கொள்கூடிய அடுத்தவற்கள் பறிக்கிறார்கள் என்று நாம் அலறும் போது நம்முடைய Higher Self நமக்கு நேர் எதிர்மாறான அனுங்குறையை ஏற்றுக் கொள்கிறது. பிருங்க வருகின்றவரிடம் நீ உரிமையோடு எடுத்துக் கொள்ளலாம் என்று தானே விரும்பி அவருக்கு எடுத்துக் கொடுப்பதைப் போல நம் Higher Self நடந்து கொள்ளும். கோட்ஸ்டாண்டில் மாட்டி இருக்கின்ற உங்கள் சட்டை பாக்கெட்டிலிருந்து உங்களிடம் சொல்லாமல் உங்கள் மனைவி ரூ.1000/- எடுத்து செலவழித்திருந்தால் அது தெரிய வரும் போது நீங்கள் கோபப்படுவீர்களா? அல்லது தான் சாப்பிடுவதற்காக ஒரு தாயார் தன் தட்டில் வைத்திருந்த ஒரு இளிப்புப் பண்டத்தை தாயாரைக் கேட்காமல் குழந்தை எடுத்து சாப்பிட்டு விட்டது என்றால் அதைக் கண்டு தாயார் கோபப்படுவாரா? அவரவருடைய மனைவி மற்றும் முறந்தைகள் அவரவர்களுடைய Self-ஐ சேர்ந்தவற்கள் என்னும் போது அவற்களுடைய அனுமதியில்லாத செயல்பாடுகளையும் சம்பந்தப்பட்டவற்கள் சரி என்று எடுத்து கொள்கிறார்கள்.

நம் குழுப்பம் என்ற ஒரு குறுகிய வட்டத்திற்குள் இருப்பவர்களை எல்லாம் நாம் எப்படி நமக்கு உயிரவர்கள், நமக்கு சொந்தமானவர்கள், நம்முடைய Self-ஐ சேர்ந்தவர்கள் என்று எடுத்துக்கொள்கிறோமோ அப்படியே சமூகம் என்ற பெரிய வட்டத்திற்குள் இருப்பவர்களையும் நம்முடைய Higher Self தனக்குள் இருப்பவர்களாகவும், தன்னைச் சேர்ந்தவர்களாகவும் எடுத்துக் கொள்கிறது. அதனுடைய கண்ணோட்டம் இப்படி இருப்பதால் நம்முடைய நஷ்டத்தைக் கண்டு அது வருத்தப்படுவதோ சொகத்தில் மூஞ்குவடினா இல்லை இருந்தாலும் நம்முடைய surface personality-இல் நாம் நஷ்டப்பட்டு விட்டாக நினைத்து வருத்தப்படுவதாலும் நமக்கு உயிரமையானதுபறிபோய்விட்டது என்று நாம் கொதித்துப் போவதாலும் நம்மை சாந்தப்படுத்தும் வகையிலும் நாம் இழந்ததை சுருசெய்யும் வகையிலும் செயல்பட அது ருடிவெருக்கிறது. நம் Higher Self- இன் உடைய ஆற்றல் யிக்கப் பெரியது என்பதால் இப்படி நாம் இழந்ததை அது திருப்பித் தர முயற்சி செய்யும் போது நாம் இழந்தது எவ்வளவோ அதே அளவிற்கு அது திருப்பித் தருவதில்லை. மாறாக, நாம் இழந்ததை விட நூறு மடங்கு அல்லது ஆயிரம் மடங்கு அல்லது கொடுத்து விடுகிறது.

ஏற்கனவே சொன்னது போல நம்முடைய Higher Self-இனுடைய என்று அளவுகடந்த ஓன்றாகும். நாம் ஒரு நாளைக்கு எட்டு மணி நேரம் வேலை செய்தாலே நம்முடைய உடம்பு களைத்துப் போய் விடுகிறது. ஒனால் நம்முடைய Higher Self வழங்கும் என்று கையை வைத்துக் கொண்டு நாம் வேலை செய்ய ஆரம்பித்தால் நாள்கணக்காக சரியான தூக்கம் இல்லாமல் சரியான சாப்பாடு இல்லாமல் நாம் வேலை செய்தாலும் நமக்கு களைப்பு தெரியாது. இந்த Higher Self-இனுடைய என்று நம்முடைய அறிவில் வெளிப்படும்போது முழுமையான knowledge ஆகவும் நம்முடைய பகுத்திரிவைத் தாண்டு செயல்படுகின்ற intuition ஆகவும் பகுதியான பார்க்கவையாக இல்லாமல் முழுமையான பார்க்கவையாகவும் வெளிப்படும். மேலும் கடந்த காலம், நிகழ்காலம், எதிர்காலம் என்று மூன்று காலங்களையும் ஒருசேர பார்க்கும் திறமையையும் மேலோட்டாக முரண்பாடாக தெரிகின்றவற்றை உடன்பாருகளாக பார்க்கின்ற திறமையையும் வழங்கும். அடுத்ததாக நம்முடைய உணர்வு நிலையில் Higher Self வெளிப்படும் போது நிபந்தனையற்ற அன்பாகவும் அளவு கடந்த நல்லெண்ணமாகவும், நிரந்தர நிதோழுமாகவும், முறியடிக்க முடியாத மனோபலம், அசைக்கருடியாத அமைதி, மற்றும் நிதானம் ஆகியவற்றோடு அடுத்தவர் உடம்பீச கரைந்து போகக்கூடிய அளவிற்கு ஒரு கிணிமையாகவும் வெளிப்படும். எல்லாவற்றிற்கும் சிகரம் வைத்தாற்போல் ஒரு கிடையறாத நன்றியறிதலை கிடைவதுக்கு வெளிப்படுத்திக் கொண்டே இருக்கும். நம் உடம்பு வெவ்வில் வெளிப்படும்பொழுது களைப்பீச வராமல் நீண்ட நேரம் உடறைக்கக்கூடிய உடல் தெழுப்பாகவும், விழரவான யற்றும் நளினமான உடல் movements ஆகவும், ஒரு வருத்ததில் செய்யக்கூடிய வேலையை ஒரு சில நாட்களிலும், ஒரு சில நாட்களில் செய்யக்கூடிய வேலையை சில மணி நேரத்திலும், சில மணி நேரத்தில் செய்யக்கூடிய வேலையை சில நிமிடங்களிலும் செய்யக்கூடிய திறமையாகவும் வெளிப்படும். மேலும் உடல் அளவில் Higher Self-இன் என்று வெளிப்படும்பொழுது மற்ற முடியாத habits மற்றும் பழக்கவழக்கங்களில் நம் உடம்பு சீக்கிக் கொள்ளாமல் சுதந்திரமாக செயல்படும் அளவிற்கே நம் உடம்பீச வைத்திருக்கும். வேறு வகையாகச் சொன்னால் நாம் ஏற்கனவே செய்த வேலைக்கு உண்டான பழக்க வழக்கங்களும் அணுகுமறைகளும் புதிதாக செய்கின்ற வேலையில் குறிக்கிடாத அளவிற்கு நம்முடைய Higher Self பார்த்துக் கொள்ளும். நம் Higher Self- இன் உடைய power of Spiritual plasticity நம் உடம்பு நிலையில் வெளிப்படும்போது இப்படியெல்லாம் வெளிப்படும்.

நம்முடைய Higher Self active ஆக செயல்படும்பொழுது அதனால் விளைகின்ற நன்மைகள் நம்முடைய உடல்நலம் என்ற விழைத்தில் மிகத்தெளிவாகத் தெரியும். நம்முடைய உடம்பின் என்று வெவ்வைப்பீச வெவ்வைப்பீச அது positive side-இலேலே வைத்துக் கொள்ளும். அதாவது வேலை செய்வதால் நாம் செலவு செய்கின்ற என்று கையை விட கூருதலாகவே நமக்கு Higher Self என்று கையை வழங்கி விடும். உதாரணமாக ஒரு நாளைக்கு 1000-ஆணிட் என்று கையை வழங்கி விடும். ஆகவே ஒரு நாள் இறுதியில் வேலையெல்லாம் முடித்து விட்டு நாம் ஓய்வு ஏருக்கும்பொழுது நம்முடைய உடம்பில் செலவு செய்த என்று போக net positive balance ஆக ஒரு ஆயிரம் ஆணிட் என்று இருக்கும். இப்படி நம்முடைய என்று வெலை எப்பொழுதுமே positive side இல் இருக்கும் என்றால் உடல் நலக்குறைபாடு நம் உடம்பில் எப்படி வரும் என்ற கேள்வி வருகின்றது. நாம் அறிவில்லாமல் நம் உடல் நலத்தை கெடுத்துக் கொள்ளும் வகையில் ஏதேனும் செய்தால் அன்றி நமக்கு உடல்நலப் பிரச்சினைகள் வர வாய்ப்பில்லை. மேலும் நம்முடைய Higher Self active ஆக இருக்கும்பொழுது நம்முடைய மெனி பளபளவென்று மினுக்கும் வண்ணம் ஒரு ஓளி படிந்திருக்கும். நமக்கு 40 அல்லது 50 வயது ஆகியிருந்தாலும் அந்த வயதிற்கே பொருத்தமில்லாத ஒரு இளமையான முகத்தொற்றற்றதை நம்முடைய Higher Self நமக்கு வழங்கும். ஒரு நிரந்தர புனரீப்பை நம் முகத்தில் பதியவைத்து யார் நம்மிடம் நெருங்கி வந்தாலும் நம்மிடம் ஒரு தெய்வீக அம்சம் செயல்பட்டுக் கொண்டிருப்பதை புரிந்து கொள்ளும் அளவிற்கு அது அவர்களை உணர வைக்கும். மேலும் நாம் வெளிப்படுத்துகின்ற என்று கையை விட நாம்

சாப்பிருகின்ற சாப்பார். நாம் செய்கின்ற வேலை மற்றும் நாம் இருக்கின்ற இடத்தில் உள்ள வாளிகளை என்று எவற்றிற்குமே சம்பந்தம் இல்லாததாக காண்பிக்கும். அதாவது என்றால் வெவ்வெலை பற்றி நமக்கு இருக்கின்ற understanding-ஐ முற்றிலுமாக முறியாட்டுக் காட்டும்.

நம்முடைய Higher Self -இன் உடைய சூபால் இவ்வளவு உயர்ந்ததாக இருக்கிறது என்றால் இப்படிப்பட்ட ஒரு Higher Self நமக்குள் active ஆக இருக்கிறதா இல்லையா என்று தெரிந்து கொள்ள நமக்கு ஒரு ஆற்வம் வருவது இயற்கை. இருக்கலாம் அல்லது இல்லாமலும் போகலாம். இரண்டு விதமான வாய்ப்புகளும் உள்ளன. இருந்தாலும் நாம் அன்னையிடம் வந்திருக்கிறோம் என்பதை வைத்துப் பார்க்கும்போது அது நமக்குள் active ஆக இருக்க வாய்ப்பு இருக்கிறது. இதை பரிசோதித்து தெரிந்து கொள்ள நமக்கு ஒரு வழியும் இருக்கிறது. நமக்குள் ஒரு Higher Self active ஆக இருக்கிறதா என்று தெரியப்படுத்தச் சொல்லி நாம் அன்னையிடம் கேட்கலாம். நாம் சின்சியராகவும், சீரியலாகவும் அன்னையிடம் சரியாக காலை சமைக்க சொன்னால் மாலை சமைக்க அது நமக்குள் active ஆக இருக்கிறதா இல்லையா என்பதை அன்னை காண்பித்து விடுவார்கள். அது இருக்கிறது என்றால் அது தான் இருப்பதை நமக்கு தெளிவாக அறிவிக்கும். நாம் எதிர்பார்க்காத ஒரு பெரிய நல்ல செய்தி நம்மைத் தேடி வரலாம் அல்லது நீண்ட காலமாக தீராத இருந்த ஒரு பிரச்சினை உடனடியாக தீரலாம். ஏமாற்றமும் நல்டமும் தான் ஒரு விலையில்தில் நமக்கு காத்திருக்கின்றது என்று நாம் நினைத்துக் கொண்டிருக்கும்பொருது நிலைமை தலைக்கீராக மாறி நமக்கு சந்தோஷமும், நல்ல பலதும் கிடைத்து நம்மை வியப்புக்குள் ஆழ்த்தலாம். அல்லது காரணமே இல்லாமல் நமக்கு காலையிலிருந்து மாலை வரையிலும் ஒரு கட்டுக்கட்டங்காத சந்தோஷமும், உற்சாகமும் வரலாம். ஆகவே அறிகுறிகள் எந்த ரூபத்தில் வந்தாலும் நாம் அவற்றை சீரியலாக எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். Higher Self இருக்கிறது என்று நமக்கு உறுதியாக தெரியும் பட்சத்தில் அதனுடைய தேவைகளுக்கு ஏற்படி நம்முடைய வாழ்க்கையை நாம் மாற்றி அமைத்துக் கொள்ள வேண்டும். அதாவது நம்முடைய இலட்சியங்கள், வேல்பூக்கள், நாம் செயல்படும் பாணி மற்றும் நமக்குண்டான வேலையை எதிர்கொள்ளும் அனுகுமுறைகள் என்று எல்லாவற்றையும் நாம் இப்பொருது நம்முடைய Higher Self-கு ஏற்படி மாற்றியாக வேண்டும். இதுவரை நமக்காக வாழ்ந்திருந்தால் இப்பொருது அந்த இடத்திலிருந்து மாறி நாம் அன்னைக்காக வாழ முன்வர வேண்டும். பணம், பதவி, அந்தஸ்து இதைத்தான் நாம் இதுவரையிலும் நாடு இருக்கிறோம் என்றால் இனிமேல் இவற்றை தவிர்த்து ஆன்மீக வளர்ச்சி, திருவருமாற்றம், அன்னை சேவை என்று இவற்றை நாட வேண்டும். இதுவரை நாம் நம்முடைய பணபலம், பதவி பலம், அறிவு பலம் என்று இவற்றை நம்பி செயல்பட்டிருந்தோம் என்றால் இனிமேல் இவற்றிற்கு பதிலாக அன்னை மேல் வைத்திருக்கும் நம்பிக்கை, பக்தி மற்றும் மென்ன சக்தி, மற்றும் உள்ள மனமாற்றம், என்று இவற்றை பிரதானமாக வைத்து செயல்பட வேண்டும். இப்படியெல்லாம் நாம் மாற்றங்களை கொண்டு வந்தால்தான் இத்தனை நாள் வரையிலும் நாம் கண்டுகொள்ளாத நமக்குள் அமர்ந்திருக்கின்ற தெய்வீக விருந்தாளியை நாம் இனிமேலாவது முறையாக நடத்துவோம் என்று அர்த்தமாகும். இத்தனை நாள் நாம் நமக்குள் இருக்கின்ற Higher Self-ஐ கண்டுகொள்ளவில்லை என்பதால் அது நம்மேல் கோவத்துக் கொள்ளபோவது இல்லை. மாறாக என்றைக்கு அதனுடைய presence-ஐ நாம் உணர்ந்து கொள்கிறோமோ அன்றிவிருந்தே அது நம்மோடு ஒத்துழைக்க ஆரம்பிக்கும்.

அப்படி நமக்குள் active ஆன Higher Self இல்லை என்று வாழ்க்கை நமக்கு அறிவித்தால் அதற்காக நாம் ஏமாற்றம் அடைவதோ வருத்தப்படுவதோ தேவையில்லை. Higher Self இருப்பதாகத் தெரியவில்லை என்றால் அது நாம் உணர முடியாத அளவிற்கு ஆழுத்தில் இருக்கிறது என்றும் அதனை முடி ஆழுத்திக் கொண்டிருக்கின்ற அறியாமை, பொய், மற்றும் தமஸ் ஆகிய திரைகள் அதாவது layers வழக்கத்தை விட சற்று அதிகமாக இருக்கின்றன என்று நாம் புரிந்து கொள்ள வேண்டும். ஆகவே இந்த வேண்டாத போர்வைகளை எல்லாம் களைந்து எடுத்து விட்டு, இவற்றால் முடி மறைக்கப்பட்டிருந்த Higher Self-ஐ வெளியீ கொண்டு வர வேண்டும் என்றால் நாம் maximump முயற்சி எடுக்க வேண்டும் என்று புரிந்து கொள்ள வேண்டும். ஒரு விவசாயி தன் நிலத்தில் உள்ள பயிருக்கு தண்ணீர் பாய்ச்சி நீர் ஆதாரம் தேவுதாக வைத்துக் கொள்வோம். பூயிக்கு ஆழியில் 20 அடி ஆழுத்தில் நீர் இருப்பதாக அவருக்கு தெரிய வருகிறது. அப்படி தெரிய வரும்பொருது கிணறு வெட்டியோ அல்லது borewell போட்டோ இந்த தண்ணீரை பார்க்கும் வரையிலும் அவர் ஓய மாட்டார். அம்மாதிரி நம்முடைய ஜீவனின் ஆழுத்தில் Higher Self இருக்கிறது என்று நமக்குத் தெரிந்தால் இடையில் தடையாக இருக்கின்ற அறியாமை, பொய் மற்றும் தமஸ் ஆகிய இட்டிர்பாக்களைக் களைந்தெடுத்து Higher Self-ஐ மேலே கொண்டு வரும் வரையிலும் அந்த விழுயத்தில் தீவிரமாக உள்ளவர்கள் அதற்குண்டான முயற்சிகளை நிறுத்தக் கூடாது. இத்தனையை ஒரு முயற்சிக்கு உண்டான மனைறுதியோ அல்லது அறிவுத்தெளிவோ நமக்கு இல்லை என்று நாம் நினைத்தாலும் அதன் காரணமாகவும் கைத்தியம் இழக்க வேண்டாம். நமக்கு தெரிந்தவர்களில் இப்படி ஒரு Higher Self உள்ளவர்கள் யாரேனும் இருக்கிறார்களா என்று பார்க்க வேண்டும். அப்படி ஒருவர் இருக்கிறார் என்றால் அவரோடு ஒரு தொடர்பு ஏற்படுத்திக் கொண்டு அவருடைய வழிகாட்டல்

கிடைக்குமா அதன்படி செயல்பட முடியுமா என்று நாம் பார்க்க வேண்டும். அப்பா இருக்கிறார், ஆனால் தொடர்பு கொள்ள முடியாத இடத்தில் இருக்கிறார் என்று நாம் கவலைப்பட வேண்டாம். அவருடைய புத்தகங்கள் மூலம் நாம் அவரோடு நெருக்கமான தொடர்பையே வைத்துக் கொள்ளலாம். அவரெழுதிய ஸ்ரீ அறவிந்தம், *Spirituality and Prosperity volumes*, பொன்னொளி, பூலோக சுவர்க்கம், தத்துவ ஞானம், யோக வழிக்கை விளக்கம் போன்ற புத்தகங்களிலும், திரு. Garry Jacob அவர்கள் எழுதியினர் *Life Divine lectures* மற்றும் அதற்கு நான் எழுதிய *Life Divine* விரிவுக்காரர்கள் தமிழாக்கத்திலும் Higher Self-ஐ எப்படி வளர்த்துக் கொள்வது என்பது பற்றிய நிறைய குறிப்புகள் உள்ளன. இவற்றை எல்லாம் நாம் படிக்க வேண்டும். இப்படி எல்லாம் செய்து அப்பா அவர்கள் எதிர்பார்க்கின்ற தீவிரத்தை நம்ருடைய முயற்சியில் கொண்டு வந்தோம் என்றால் ஒரு காலகட்டத்தில் நம்ருடைய Higher Self மேலே வெளிப்பட்டு நயக்கு ஒரு பேரானந்தத்தை வழங்கும்.

நான் இதுவரையிலும் Higher Self- இன் உடைய Nature என்ன, அதனுடைய விசேஷ குணாதிஶயங்கள் மற்றும் ஆற்றல்கள் என்ன என்று சொல்லியவை எல்லாம் என்னுடைய வெறும் கற்பனையில் பிறந்த விஷயங்கள் இல்லை. இந்த பரிசோதனையை சீரியலாக ஏற்றுக் கொண்டு அதில் தீவிரமாக இறங்கி வெற்றி பெறுபவர்கள் நான் சொன்னதெல்லாம் எந்த அளவிற்கு உண்மை என்று அவர்களே உணர்ந்து கொள்வார்கள். இந்த Higher Self-ஐ தேடுக் கண்டு பிழக்கத்தான் நாம் அன்னையிடம் வந்துள்ளோம். நாம் எதற்காக வந்தோமோ அந்த முயற்சியில் நாம் வெற்றி பெறும் பட்சத்தில் நமக்கு கிடைத்துள்ள Higher Self-இன் உடைய தொடர்பு நாளாவட்டத்தில் அன்னையினுடைய தரிசனத்தையே நமக்கு அக்காட்சியில் கிடைக்க வழி செய்யும். அப்படி ஒரு அற்புதமான காட்சி நமக்கு கிடைக்கின்ற பொழுது அந்தக் காட்சி கிடைப்பதற்கு நமக்கு வழி செய்த நம்ருடைய Higher Self-க்கு இந்த சமயத்தில் நாம் கண்டிப்பாக நன்றி கூற வேண்டும். நம்ருடைய நன்றியறிதலை அது எதிர்பார்க்கிறது, கேட்கிறது என்றிடல்லாம் நான் சொல்லவில்லை. அது கேட்கிறதோ, இல்லையோ நன்றி சொல்வது நமக்கு நல்லது என்பதால் நான் இதைச் சொல்கிறேன்.