

# மலர்ந்த ஜீவியம்

ஸ்ரீ அரவிந்தர் ஸ்ரீ அன்னை யோக மலர்

Vol. I      Issue 12      March 2012

இம்மாத மலரில் . . .

## பொருளடக்கம்

பக்கம்	
ஸலப் டிவென் .....	2
இம்மாதச் செய்தி .....	14
சாவித்ரி .....	15
யோக வாழ்க்கை விளக்கம் VI .....	17
ஸ்ராணயோகம் - முதல் வாயில்கள் .....	21
அன்பு அமிர்தமாகி அபரிமிதம் அன்ந்தமாகும் அழைப்பு .....	24
ஸலப் டிவென் - கருத்து .....	29
அஜெண்டா .....	31
தமிழ்நாட்டுப் பழமொழிகளும் ஸ்ரீ அரவிந்தமும் .....	33
அன்பர்களும் அன்றாட வாழ்க்கை நெறிமுறைகளும் .....	34
சலூனுக்குப் போன சந்திருவின் கதை .....	42
அன்னை வழியில் சாதிப்பது .....	49
அன்பர் கடிதம் .....	61

\*\*\*

கதை, கட்டுரைகளில் வரும் பெயர்கள்  
யாரையும் குறிப்பிடுவன அல்ல.

வருடச் சந்தா ரூ.60/-  
தனிப் பிரதி ரூ.5/-

## ஜீவியத்தின் ஒசை

செய்து பார்த்தால், புரியாதது  
புரியும். சிந்தனையைவிட  
செயல் விளக்க வல்லது.

நாம் அன்னையாக வேண்டும். அன்னையை நாமாக  
மாற்றக் கூடாது.

பகவானுக்கு      அருகி-  
விருந்தவர்கள்      அவரை  
நெடுநாளாகப் பாராட்டிக்  
கொள்ளவில்லை என்பது  
நமக்கு வியப்பாக உள்ளது.  
ஸலப் டிவென் புத்தகத்தை  
வாங்கி பல வருடங்களாகத்  
தொடாமல் நாமில்லையா  
என்ற கேள்வியை நாம்  
கேட்டுப் பார்க்க வேண்டும்.

## கலப் பிளவன்

(சென்ற இதழின் தொடர்ச்சி....)

கர்மயோகி

## XXII. The Problem of Life

Man develops into a self-conscious being.

Page No.215

Para No.12

There he is a truly thinking being.

He does it gradually.

In that proportion he becomes aware of the discord.

He becomes aware of the disparateness of his parts.

He seeks to arrive at a harmony.

It is sought in mind, life and body.

He seeks a harmony of knowledge and will.

It is a harmony of his members.

Sometimes there is a relative peace.

It is a workable compromise.

He wants to stop short at that.

A compromise is a halt on the way.

## 22. வாழ்வின் பிரச்சனை

மனிதன் தன்னை அறியும் ஜீவனாக வளர்கிறான்.

அங்கு அவன் உண்மையில் சிந்திப்பவன்.

இதை அவன் படிப்படியாகச் செய்கிறான்.

அந்த அளவில் அவனுக்கு இப்பினக்கு தெரிய வருகிறது.

அவன் கரணங்கள் வேறுபடும் அளவை அவன் அறிகிறான்.

சமுகத்தை அங்கெல்லாம் நாடுகிறான்.

மனம், வாழ்வு, உடலில் அதைத் தேடுகிறான்.

ஞானமும் உறுதியும் சமுகமாகக் காண முயல்கிறான்.

அவன் கரணங்களுடைய சமுகமது.

ஓரளவு சாந்தி சில சமயம் எழுகிறது.

அது நடைமுறை சமரசம்.

அத்துடன் நிறுத்திக் கொள்ள முயல்கிறான்.

சமரசம் வழியில் களைப்பாறுவது.

There is the Deity within.  
 It will not be satisfied eventually.  
 It needs perfect harmony.  
 It combines itself with the integral development.  
 It is of our many sided potentialities.  
 This is the minimum.  
 Anything else is an evasion of the problems.  
 It is not a solution.  
 Or else it will be a temporary solution.  
 It is a resting place.  
 The soul continually enlarges.  
 It ascends so.  
 It is a resting place for the soul.  
 A perfect harmony is possible.  
 It has several demands.  
 They are the essential terms.  
 Perfect mentality is one.  
 Perfect play of vital force is another.  
 Perfect physical existence is one more.  
 Present condition is radically imperfect.  
 We seek power of perfection.  
 How can we find it?  
 Mind is rooted in division.  
 It is limited.  
 It cannot provide us that power.  
 Life and body are the energy of mind.  
 They are the frame of mind.

உள்ளே தெய்வமுள்ளது.  
 அது அப்பொழுது திருப்திப்படாது.  
 பூரண சமூகம் அதற்குத் தேவை.  
 அது பூரண வளர்ச்சியுடன் சேரும்.  
 நம்முள் உள்ள அத்தனைத் திறமைகளும் சேர்ந்தது அது.  
 இதைக் குறைக்க முடியாது.  
 மற்ற எதுவும் பிரச்சனையைத் தவிர்க்கும்.  
 அது தீர்வாகாது.  
 இல்லையேல் அது தற்காலிகமானத் தீர்வு.  
 அது தங்குமிடம்.  
 ஆத்மா தொடர்ந்து பெருகுகிறது.  
 தொடர்ந்து உயருகிறது.  
 அப்படிப்பட்ட ஆத்மாவுக்கு அது ஒரு புகவிடம்.  
 சிறப்பான சமூகம் ஏற்படலாம்.  
 அதற்குத் தேவையானவை பல.  
 அவை முக்கிய நிபந்தனைகள்.  
 சிறப்பான மன்னிலையொன்று.  
 பிராண சக்தியின் சிறப்பான செயல் மற்றொன்று.  
 சிறப்பான உடல் வாழ்வும் ஓர் அம்சம்.  
 உள்ளது அளவு கடந்த குறையுடைய நிலை.  
 சிறப்பின் திறனை நாம் நாடுகிறோம்.  
 இந்நிலையில் அதை எப்படி நாடுவது?  
 மனம் பிரிவினையில் வேறுள்ளியுள்ளது.  
 அது அளவுக்குட்பட்டது.  
 அந்தச் சக்தியை மனம் தர இயலாது.  
 உடலும் வாழ்வும் மனத்தின் சக்தி.  
 அவை மனத்தால் சூழப்பட்டவை.

Mind is limited and dividing.  
The principle and power of perfection are there.  
It is in the subconscious.  
They are wrapped up.  
A tegument and a veil wrap them up.  
They are of the lower Maya.  
It is a mute premonition.  
It emerges as an unrealised ideal.  
In the superconscious they await.  
They are open, eternally unrealised.

Still they are separated from us.  
It is by a veil of self-ignorance.  
There is the reconciling power and knowledge.  
It is not in our present poise.  
Not below, but above, it is there.

Man is acutely aware of the discord. *Page No.216*  
As he develops, he knows it. *Para No.13*  
He is aware of this ignorance.  
They govern the relations with the world.  
Man is acutely intolerant of it.  
He is more and more set upon finding a principle.  
It is a principle of harmony, joy, unity.  
This too can only come to him from above.  
The individual has lost his own universal self.  
He must recover it.

மனம் பிரிப்பது, அளவக்குட்பட்டது.  
சிறப்பின் சக்தியும் சட்டமும் உள்ளன.  
அவை ஆழ் மனதில் உள்ளன.  
அவை மூடப்பட்டுள்ளன.  
ஒரு போர்வையும், ஜவ்வும் மூடியுள்ளன.  
அவை தாழ்ந்த மாயையினுடையவை.  
ஊமையான எதிர்கால நினைவு அது.  
கிட்டாத இலட்சியமாக அது எழுகிறது.  
பரமாத்மாவில் அவை காத்திருக்கின்றன.  
வெளிப்படையாக இன்னும் சித்திக்காத இலட்சியமாக  
இருக்கின்றன.  
இன்னும் நம்மிடமிருந்து பிரிக்கப்பட்டுள்ளன.  
தன்னையறியாத அஞ்ஞானத் திரையால் பிரிக்கப்பட்டுள்ளன.  
சமரசம் செய்யும் ஞானமும் பவரும் உண்டு.  
அது நம்மிடம் இன்றில்லை.  
அது நமக்குக் கீழேயில்லை, மேலேயுள்ளது.

மனிதனுக்கு இப்பினக்கைக் கூர்ந்து அறிய மூடியும்.  
வளரும்பொழுது அவன் இதை அறிவான்.  
இந்த அஞ்ஞானத்தையும் மனிதன் அறிவான்.  
உலகத்தொடர்பை அவை பராமரிக்கின்றன.  
மனிதனுக்கு அது பொறுக்கவில்லை.  
ஒரு சட்டத்தைக் காண அவன் முனைந்துள்ளான்.  
சுமுகம், சந்தோஷம், ஐக்கியத்தாலான சட்டமது.  
இதுவும் அவனுக்கு மேலிருந்துதான் வர வேண்டும்.  
மனிதனுக்குத் தன் பிரபஞ்ச அம்சம் போய்விட்டது.  
மீண்டும் அவன் அதைப் பெற வேண்டும்.

For that he must become one with that of his fellow men.

It must be a spiritual oneness.

Also it must be practically so.

It is done by developing him.

His mind, will, emotions, life-force, body must be developed.

He must have the mind of others.

His mind shall have the knowledge of other minds.

It should be as of itself.

It must be free from mutual ignorance.

Misunderstanding must go.

His will must feel with the will of others.

His emotional heart must contain the emotion of others.

It is a life-force that senses others' energies.

It accepts them as its own.

It seeks to fulfill them as its own.

It is a body that is not a wall of imprisonment.

It is not a defence against the world.

There is a law of Light and Truth.

It shall transcend the aberrations and errors.

It can do so with much sin and falsehood of others.

They are of others' minds, wills, emotions and life energies.

அதற்கு உடனுடையவர்களுடைய வாழ்வுடன் மனிதன் ஒன்ற வேண்டும்.

அது ஆன்மீக ஓருமையாக இருக்க வேண்டும்.

நடைமுறையில் அது ஒன்றாக இருக்க வேண்டும்.

மனித வளர்ச்சியால் அதைச் செய்ய வேண்டும்.

மனம், உறுதி, உணர்ச்சி, வாழ்வின் சக்தி வளர வேண்டும்.

பிறர் மனத்தை அவன் பெற வேண்டும்.

மற்றவர் மனத்தின் அறிவை அவன் மனம் பெற வேண்டும்.

அவன் மனம் பிறர் மனமாக வேண்டும்.

ஓருவரையொருவர் அறியாதது போக வேண்டும்.

பிறரைப் பற்றிய தவறான அபிப்பிராயம் அகல வேண்டும்.

அவன் உறுதி மற்றவர் உறுதியாக வேண்டும்.

அவன் உள்ளம் பிறர் உள்ளத்தைப் பெற வேண்டும்.

பிறர் சக்தியை உணரும் வாழ்வு சக்தியது.

பிறர் சக்தியைத் தன் சக்தியாக அது ஏற்கும்.

தனதாகவே அவற்றைப் பூர்த்தி செய்யும்.

உடல் சுவரல்ல, சிறையல்ல.

அது உலகைத் தடுக்காது.

ஜோதி, சத்திய சட்டமுன்டு.

எல்லா உடைப்புகளையும், தவற்றையும் அது கடக்கக் கூடியது.

பிறர் பாவம், பொய்யைப் பெரிய அளவில் கடக்கும்.

அவை பிறர் மனம், உறுதி, உணர்ச்சி வாழ்வு சக்தியினுடையது.

The subconscious has this life of the All.  
The superconscious has it.  
It is under the condition that necessitates our motion upwards.  
There is a Godhead.  
It is concealed in the inconscient ocean.  
There darkness is wrapped within darkness.  
Man is not moving towards it.  
It is in the highest ether of our being.  
It is the original impulse.  
It has carried upward the evolving soul.  
It took to the type of our humanity.

The race must aspire for this ascent. *Page No.217*  
It is conducted indeed through love. *Para No.14*  
Mental illumination and vital urge to possession do so.  
Self-giving too does it.  
They lead beyond supramental unity.  
It transcends and fulfils them.  
Otherwise the race will fall by the wayside.  
The victory will be left to other creations.  
They are the new creations of the eagerly travailing Mother.  
The supramental unity is to be founded.  
It is a realisation of conscious unity.  
It is with the One.

அவன் ஆழ்மனம் அனைவர் வாழ்வையும் உட்கொண்டது. பரமாத்மா அதைப் பெற்றுள்ளது. நாம் உயரும் வழி அதற்குரிய நிபந்தனை.

இறைவன் உறைவிடம் உண்டு. ஜட ஜீவிய சமுத்திரத்தில் அது ஓளிந்துள்ளது. அங்கு இருட்டு இருட்டில் மூழ்கியுள்ளது. மனிதன் அதை நோக்கிச் செல்லவில்லை. அது நம் உயர்ந்த ஆகாயத்தில் உள்ளது. அது ஆரம்ப உந்துதல். வளரும் ஆன்மாவை அது உயரே எடுத்துச் சென்றது. நாமுள்ள நிலைக்கு அது எடுத்துச் சென்றது.

மனித குலம் இவ்வுயர்வை நாட வேண்டும். இதை அன்பின் மூலம் அமைத்துச் செல்கின்றார். ஞானத் தெளிவும் பிராணனின் வேகமும் இதைச் செய்கின்றன.

பரநலமும் இதற்குத் துணை. அவை சத்திய ஜீவிய ஐக்கியத்தை நாடும். அது அவற்றைக் கடந்து நிறைவு பெறுவது. இல்லையெனில் மனித குலம் வழி தவறும். வெற்றி மற்றவரைச் சேரும். அவை புதிய சிருஷ்டிகர்த்தா. அன்னை வெளி வரும் பாதையிது. சத்திய ஜீவிய ஐக்கியம் ஏற்பட வேண்டும். அது தன்னையறியும் ஐக்கியமெனும் சித்தி. பரமாத்மாவுடன் இணைவது அது.

It is a unity with all.

Humanity seeks its goal and salvation.

This is the fourth status of Life.

It is on the ascent towards the Godhead.

எல்லா ஜீவாத்மாக்களுடனும் இணைவதுமாகும்.

மனித இனம் தன் இலட்சியத்தையும், மோட்சத்தையும் நாடுகிறது.

இது வாழ்வின் நான்காம் நிலை.

இறைவனை நோக்கி எழும் யாத்திரை இது.

Contd....

தொடரும்.....



#### MALARNDHA JIVIYAM

Form IV (See Rule 8)

Statement about ownership and other particulars about **Malarndha Jiviyam** (according to Form No. IV, Rule 8 circulated by the Registrar of Newspaper for India).

- |   |   |  |
|---|---|--|
| 1. Place of Publication   | : | Puducherry   |
| 2. Period of its Publication  | : | Monthly  |
| 3. Printer's Name   | : | Mr. S. Devanathan  |
| Nationality   | : | Indian   |
| Address   | : | Sakhi Offset Printers,<br>No.238, Lawspet Main Road, Pakkamudayanpet,<br>Puducherry - 605 008                  |
| 4. Publisher's Name   | : | Mr. P.V. Sankar  |
| Nationality   | : | Indian   |
| Address   | : | Flat No.11, 2nd Floor, Grace Apartments,<br>177, Pappammal Koil Street,<br>Vaithikuppam, Puducherry - 605 012. |
| 5. Editor's Name  | : | N. Asokan  |
| Nationality   | : | Indian   |
| Address   | : | 5, Puduvai Sivam Street,<br>Venkata Nagar Extn., Puducherry - 605 011.   |
| 6. Name and address of the individual who owns the newspaper and partners or shareholders holding more than 1% of the capital | : | The Mother's Service Society<br>5, Puduvai Sivam Street,<br>Venkata Nagar Extn.,<br>Puducherry - 605 011.      |

I, (P.V. Sankar) hereby declare the particulars given are true to the best of my knowledge and belief.

Sd .....

(P.V. Sankar)

Signature of the Publisher.

Date : 01-03-2012

## அறிவிப்பு

எனக்கு சில அன்பர்கள் email மூலம் தங்கள் பிரச்சினைகளை எழுதுகிறார்கள். அது எனக்கு அவர்கள் மனநிலையையும், வாழ்வு நிலையையும் தெரிவிக்கின்றது. எல்லா emailக்கும் நான் 1 வாரத்திற்குள் பதில் எழுதுகிறேன். எந்தப் பிரச்சினையானாலும் எனக்கு அன்பர்கள் தெரிவித்தால் நல்லது. உடல் நலம், குடும்ப பிரச்சினைகள், மையம் நடத்துபவர்களுக்கு மையத்திலுள்ள பிரச்சினைகள், நூல் வெளியிடுவது, ஸ்தாபனப் பிரச்சினைகளை எனக்குத் தெரிவிப்பது எனக்குப் பேருதவியாக இருக்கும்.

- கர்மயோகி

உங்கள் கடுதந்களை

karmayogi@motherservice.net

என்ற இமையில் விலாசத்திற்கு அனுப்புவும்

P.136 The staring visage of her ignorance

அறியாமையின் திருமுகம் ஆழ்ந்து நோக்கும்

**இம்மாதச் செய்தி**

**மனை விலையுயர்வது மனம்  
ஆன்மீக வளம் பெறுவது.**

- ☆ ஏழ்மையான ஆடையற்ற அவளுடல்
- ☆ அவளைறையின் சேற்றிலிருந்து ஊர்ந்து முதலில் எழுந்து வந்தாள்
- ☆ இறுகிய ஜடம் ஊமையாக அவள் கிடந்தாள்
- ☆ அதன் இருண்ட மயக்கமும், குறுகிய வெளியும் அவளை ஆட்டிப் படைத்தன
- ☆ ஒளியால் சிதைக்க முடியாத இருளால் அவள் பிணைக்கப் பெற்றாள்
- ☆ உயர்மட்ட உதவியாக வரும் ஒளியிருப்பதாகத் தெரியவில்லை
- ☆ மேல் நோக்கிப் பார்க்கும் நோக்கு அவளுக்குரியதில்லை
- ☆ பயமறியாத பாதங்கள் நடை பயிலுவதை மறந்தன
- ☆ பெருமையும் பேரான்தமும் உதாசீனமாக ஒதுக்கப்பட்டன
- ☆ காலமெனும் அரங்கில் கரணம் போடும் பாங்கு
- ☆ பொறுத்து வாழும் பொறுமையற்று உழல்பவள்
- ☆ படபடக்கும் பரந்த இடம் தேடும் பாங்கு
- ☆ விவரமற்ற புல்வெளி விழுங்கும் ஒளியற்ற அரங்கம்
- ☆ வீடிற்ற, உடலில்லாத, பெயருமற்ற தாய் தோன்றியது
- ☆ உருவமும் திருஷ்டியுமற்ற துணியால் கட்டுப்பட்ட மனம்
- ☆ ஆத்ம பெயர்ச்சிக்கு அது தேடும் உடல்

- ☆ அதன் பிரார்த்தனை பலிக்கவில்லை, என்னைம் தடுமாறியது
- ☆ சிந்திக்க முடியாத, வாழும் உரிமை பெறாத
- ☆ இருண்ட குட்டையுலகில் அது நுழைந்தது
- ☆ இந்தக் கசந்த மந்திரம் உற்பத்தியான இடம்
- ☆ வாழ்வும் ஜடமும் சந்திக்கும் மங்கிய சிறு உலகம்
- ☆ அரைகுறையாகக் காணும் அர்த்தமற்ற அவலங்கள்
- ☆ பிடிபாத ஆரம்பம், இழந்த முடிவுகள் தொடரும்
- ☆ வாழ்வு பிறந்து, வாழுமுன் இறந்தது
- ☆ ஜடமான பூமியோ, நிலையான அசைவோ அற்றது
- ☆ மனமற்ற உறுதியின் தழல் பெற்ற சக்தி
- ☆ தன்னைத் தானே உணர முடியாத இருள் மங்கலாகத் தெரியும் தன்னுடல்
- ☆ குன்யத்திலிடும் போராட்டம் போல்
- ☆ உள்ளதனைத்தும் உயிர் பெற்ற விணோத லோகம்
- ☆ சக்தியுள் என்னைம் காரணமாகவோ, சட்டமாகவோயில்லை
- ☆ அர்த்தமற்ற சிறுகுழந்தையின் ஆனந்த ஆட்டத்திற்கான ஆர்ப்பாட்டம்
- ☆ மினுமினுக்கும் மனம், சிறு குழந்தையின் தாறுமாறான மின்னல்
- ☆ உருவமற்ற சக்திகள் உரிமையற்று ஓட்டும்
- ☆ அடுப்பில் எரியும் நெருப்பை ஆதவனாகக் கொள்ளும்
- ☆ கண்கட்டிய சக்தி சிந்தித்துச் செயல்பட இயலாத

தொடரும்...

\*\*\*

## யோக வாழ்க்கை விளக்கம் VI

(சென்ற இதழின் தொடர்க்கிள்...)

கர்மயோகி

**II/58) அகந்தையின் உணர்வுகள் ஆன்மாவுக்கு உழைப்பதில்லை.**

- \* அகந்தை கரைந்து குணங்கள் அழிந்தால் யோகம் பூர்த்தியாகும்.
- \* குணங்கள் தமஸ், ரஜஸ், சத்வா ஆகும்.
- \* குணங்கள் இயற்கையெனும் பிரகிருதி.
- \* குணங்கள் அழிவது பிரகிருதியின் ஆத்மா - சைத்ய பகுஷன் - வெளிவர உதவும்.
- \* அகந்தை கரைந்தால் மனிதன் பிரபஞ்ச முழுவதும் பரவுவான்.
- \* அகந்தை கரைந்தவுடன் மேல் மனம் விலகி நாம் அடி மனம் செல்கிறோம்.
- \* பிரபஞ்சத்தையடைந்த பின் அதைக் கடந்து பிரம்மத்தையடைய வேண்டும்.
- \* எனவே யோகத்தைச் சுருக்கிக் கீழ்கண்டவாறு கூறலாம். அகந்தை அழிந்து, பிரகிருதியின் சைத்தியம் வெளி வருவது யோகம்.
- \* முன்னோர் தேடியது மோட்சம்.
- \* புத்தர் அகந்தையை அழித்து நிர்வாணம் எய்தினார்.
- \* அகந்தையை அழித்த பின் பெளத்தம் பிரம்மத்தையும் கரைக்கச் சொல்கிறது.

- \* பிரம்மத்தை அகந்தையைக் கரைத்தது போல் கரைக்க முடியாது.
- \* அகந்தை நாம் ஏற்படுத்தியது என்பதால் நம்மால் கரைக்க முடியும்.
- \* பிரம்மம் மனம் ஏற்படுமுன் இருந்ததால், மனத்தால் பிரம்மத்தைக் கரைக்க முடியாது.
- \* பிரம்மத்தைப் பற்றி நம் கருத்தைக் கரைத்தால், நாம் பிரம்மம் கரைந்து போயிற்று என நினைக்கிறோம்.
- \* என்றாலும் பெளத்தம் பெற்ற சித்தி பெரிய சித்தி, மிகப்பெரிய சித்தி.
- \* இதனால் பிறவி அழியும்.
- \* பிறவி அழிவதே மோட்ச சித்தி.
- \* பிறவி அழிவதே கணக்கில் சேராத அர்த்தமற்ற சிறிய சித்தி என்கிறார் பகவான்.
- \* என்னமற்றபின் மௌனம் Silence குடி கொள்ளும்.
- \* செயலற்றபின் மௌனத்தின் பின்னுள்ள மௌனம் Silence beyond Silence எழும். இதை Silence behind the Silence மௌனத்திற்குப் பின்னாலுள்ள மௌனம் எனலாம். முதலில் சொல்லியது பகவான் சொல் page 29, *The Life Divine*இல் உள்ளது. கடந்திருப்பது பின்னாலிருப்பது என்னவென்றால் மேலும் விளங்கும் என நான் இப்படிக் கூறினேன்.
- \* சப்த பிரம்மம், சப்தத்திலிருந்து சிருஷ்டி எழுந்தது. பீஜாகங்கள் 'ஓம்' எழுந்த இடம் மௌனத்தின் பின்னாலுள்ள மௌனம்.
- \* உபநிஷதங்கள் மேலும் வளர முடியாமல் ஆன்மீகம் தளர்ச்சியுள்ள பொழுது பெளத்தம் ஏற்பட்டதால் அந்த தத்துவம் நெகட்டிவாக இருப்பதாக பகவான் கூறுகிறார்.
- \* மீண்டும் அது போல் ஆன்மீகம் திறனெழுந்தபொழுது

அத்வைதம் எழுந்தது எனவும் பகவான் கூறுகிறார்.

- \* எது எப்படியானாலும் பெளத்தம் அகந்தையை வளர விடவில்லை. அது பெரியது பெரிய ஆன்மீக சித்தியான நிர்வாணமாகும்.

\*\*\*

**II/59)** இன்றுள்ள உறவுகளைக் கரைத்தால் உடலின் ஆன்மா சத்தியத்தை (existence) உணர ஆரம்பிக்கும்.

\* உடலின் ஆன்மா உணரும் சத்தியம்.

- \* பூரணயோகம் மனித வாழ்வைத் தெய்வீக வாழ்வாக மாற்றுவது.
- \* மனித வாழ்வு என்பது மனம் வாழும் வாழ்வு.
- \* மனத்தில் எண்ணம், உணர்ச்சி, கிளர்ச்சிகள் (sensations) உண்டு.
- \* மௌனம் எண்ணங்களற்றுப் போகச் செய்யும்.
- \* உறவுகள் அற்றுப் போனால் உணர்ச்சிகள் மறையும்.
- \* புலன்கள் செயல்படாவிட்டால் கிளர்ச்சிகள் இரா.
- \* சமாதி நிலையெட்ட தபஸ்வி புலன்களை அவித்துக் கொள்கிறார்.
- \* உடலில் செல் புற்று வைத்தாலும் தெரியாது.
- \* உடலில் சூடு போட்டாலும் உள்ளே மனம் அறியாது.
- \* இது புலன்கள் அவிந்ததால் மனம் கரைந்த நிலை.
- \* மனம், உணர்ச்சி, உடலுள் இவை அனைத்தும் உள்ளன.
- \* மனத்துள்ள மனம், உணர்ச்சி, உடலும்; உணர்வில் மனம், உணர்ச்சி, உடலும்; உடலுள் மனம், உணர்ச்சி, உடலும் உண்டு.
- \* மனத்தின் உடல் மூளை.

மனத்தின் உணர்ச்சி நரம்பு முனைகள்.

மனத்தின் மனம் சிற்றனை.

\* உணர்ச்சியின் உடல் நரம்பு.

உணர்ச்சியின் உணர்ச்சி ஆசை, ஆர்வம், பாசம்.

உணர்ச்சியின் மனம் ஆசையை அனுமதிக்கும் எண்ணம்.

\* உடலின் உடல் என்பது கை, கால், இதயம், தலை, எலும்பாலான உடல்.

உடலின் உணர்ச்சி என்பது தலை அறியும் உணர்ச்சி.

உடலின் மனம் என்பது செல்களில் உள்ள அறிவு - மனம்.

\* உடலுக்கு ஆன்மாவுண்டு.

அதை உடலின் சைத்திய புருஷன் என்போம்.

\* மனம் பெற்ற ஆன்மா மனத்தின் சைத்திய புருஷன்.

\* உணர்வு பெற்ற ஆன்மா உணர்வு (உயிர்) பெற்ற சைத்திய புருஷன்.

\* உடலின் உணர்வையும், அறிவையும் கடந்த நிலையில் உடலின் ஆன்மா உறைகிறது.

\* ஆபத்தில் உடல் தன்னைக் காப்பாற்றிக் கொள்ளும் பொழுது செயல்படுவது உடலின் மனம்.

\* அதைக் கடந்து உடலில் ஆன்மா வெளிப்படும்.

\* Morris Goodman என்பவரைப் பற்றி எழுதுவதுண்டு. விமானத்திலிருந்து விழுந்து முதுகெலும்பு முதல் இதயம், ஈரல் முறிந்து 24 மணியில் இறந்து விடுவார் என்றவர் 11 மாதத்தில் உயிர் பெற்று எழுவார் என அவர் உறுதி பூண்டு பிழைத்து இன்று சொற்பொழிவுகள் ஆற்றுகிறார்.

\* அவரைக் காப்பாற்றியது அவர் உடலின் ஆன்மா.

தொடரும்....



## பூரணயோகம் - முதல் வாயில்கள்

(சென்ற இதழின் தொடர்ச்சி....)

கர்மயோகி

56. மனித உறவு ஒத்துழைப்பு முழுவதுமில்லை என்ற நேரம் - உள்ளொளி ஒன்றே உறுதுணை என்ற நேரம் எழுவது.

\* காதற்ற ஊசியும் வாராது காண் கடைவழிக்கே என்பது பட்டினத்தார் வாக்கு.

\* ஒரு பிரெஞ்சு ஆசிரியர் கடவுளை நோக்கி, “என்னை என் நன்பர்களிடமிருந்து காப்பாற்று, எதிரிகளை நானே சமாளித்துக் கொள்வேன்” என்றார்.

\* நேரம் வர வேண்டும் என்பது தமிழ்நாட்டுப் பெருஞ்சொல், அது இந்திய கலாச்சாரத்திற்குரியது.

\* நேரம் வராமல் காரியம் கூடி வாராது.

\* வருமானமில்லாத நேரம் நன்பர்களையும், உறவினர்களையும் சோதனை செய்யும் உறைகல்.

இல்லானை இல்லாஞம் வேண்டாள்.

என்றெடுத்த தாய் வேண்டாள் என்பது இலக்கியம்.

\* இல்லை என்ற நேரம் பெரும்பாலோர் விலகி விடுவர். சிலர் உடனுறைவார்கள்.

\* ஆபத்து எனில் அவர்களில் பலர் விலகுவர், ஒருவர் தங்குவார்.

\* சத்தியம் அவசியம், அன்னையை விட்டு அகல முடியாது எனில் அவரும் விலகுவார்.

\* மருந்தில்லாத வியாதி, ஆபத்தானது எனில் டாக்டர்கள் உள்ளதை உறவினருடன் பகிர்ந்து கொள்வார்.

\* அவரை எந்த டாக்டரும் காப்பாற்ற முயல மாட்டார்கள்.

- \* அரிதான டாக்டருக்கு அதைச் செய்யத் தோன்றி வெற்றி பெறுதல் தொழிலை அறியும்.
- \* 60 நாள் எந்த மருந்திற்கும் இறங்காத ஜாரம், ஒரு டாக்டர் கொடுத்த வைட்டமின் மாத்திரையால் 2 நாளில் இறங்கியது.
- \* அப்படிப்பட்ட டாக்டர் நோயாளியிடம் உள்ளதைக் கூறாமல் ஓரளவு இல்லாததைக் கூறி நம்பிக்கை இழக்காமல் காப்பாற்றுவார். அவருக்கு தெய்வாம்சம் உண்டு.
- \* மாரிஸ் குட்மென் என்றவர் விமானத்திலிருந்து விழுந்து முதுகெலும் பில் முக்கிய பகுதிகள் நசங்கி உடல் அசைவற்று பேசவும் முடியாமலிருந்த நிலையில் 24 மணிக்கு மேல் தாங்காது என டாக்டர் கூறினார்.
- \* அவருக்குப் பேச வரவில்லை. கண்ணை மட்டும் இமைக்க முடியும். அதன் வழி மனைவியிடம் பேச முயன்று நான் 6 மாதத்தில் இதை விட்டு எழுந்து நடந்து வீட்டிற்கு வருவேன் என்றார்.
- \* அவருக்குத் துணை மருந்தில்லை, டாக்டரில்லை, மன உறுதியே மருந்து.
- \* தெய்வ பக்தியுள்ளவர், கிருத்துவர்.
- \* நானுக்கு நாள் எதிர்பாராத பலன் ஏற்பட்டது.
- \* அவர் கூறியபடி கிருஸ்துமஸாக்கு முன் எழுந்து நடந்து வீட்டிற்குப் போனார்.
- \* உடலை டாக்டர் கைவிட்ட நேரம்.
- \* சத்திய ஜீவியம் சூழலிலிருப்பதால் முழு முயற்சி செய்தவருக்கு அது தரும் உதவி.
- \* பஞ்ச தந்திரக் கதையில் நன்பனைத் துரோகம் செய்தவன் கரடி என்ன சொல்லிற்று என்று கேட்டபொழுது, உன்னைப் போன்ற நன்பனை நம்பாதே என்றது என்பது கதை.
- \* வசதியுள்ள நேரம், நல்ல நேரத்தில் உடனிருப்பவர்கள் எளிய சாதாரண மனிதர்கள்.
- \* ஆபத்து, வழக்கு, வம்பு, பெரிய இடத்துப் பொல்லாப்பு என்றால் அனைவரும் அடியோடு விலகுவர்.
- \* உள்ளுறை தெய்வமே துணை.
- \* எவருக்கும் எளிமையாக எழாத நிலை.
- \* கடவுளை மட்டும் நம்பலாம் என்ற அறிவுரையைப் பெற வேண்டியவர்க்கு மட்டும் எழும்.
- \* அவர் நிச்சயம் வெற்றி பெறுவார்.
- \* அந்த நேரம் மனிதரைச் சரியாகப் புரிந்து கொள்ளலாம்.
- \* எவரும் உடன் வரமாட்டார்.
- \* அந்த நேரம் அன்னை தவறாது வருவார்.
- \* அன்னை மட்டும் வருவார்.
- \* ஆபத்திலிருந்து தப்புவது பெரிது.
- \* அதனினும் பெரியது ‘இது பூரண யோக வாயில்’ என அறிவது.
- \* அந்த நேரம் அன்னை தரிசனம் ஆத்ம தரிசனம்.
- \* அபூர்வமான நேரம், இவ்வுலகை விட்டு அன்னை உலகுக்கு அழைப்பு வரும் நேரம்.

தொடரும்.....

\*\*\*

### ஸ்ரீ அரவிந்த சுடர்

கண்ணை மூட உள்ளே எழுப்பும் குரல்  
கடல் கடந்து கேட்கும்.

அன்பு அமிர்தமாகி,  
அபரிமிதம் அனந்தமாகும் அழைப்பு  
(தென்ற இதழின் தொடர்ச்சி....)

கர்மயோகி

இந்த 140 கட்டுரைக் கருத்துகளும், “The Life Divine” கருத்துகளாகும்.

அன்னை கருத்தில் சிறந்த வரை (intellectuals) அறிவற்றவர் என்கிறார்.

- ❖ மனிதன் சந்தர்ப்பம் கிடைத்தால் விட முடியாது.  
நீர்க்குமிழி உருவம் பெற்று அழியும்.  
சந்தர்ப்பத்தை விட முடியாத மனிதனுடைய பர்சனாலிட்டி நீர்க்குமிழியாகும்.  
பிறர் தூண்டுதலால் செய்த தவறும், நாம் செய்த தவற்றின் பலன் தரும்.  
தவறு என்பதை “விட முடியவில்லை என்ற இயலாமை” எனலாம்.  
“விட முடியவில்லை” என்பவன் “பெற முடியவில்லை” என பறையறிவிக்கிறான்.  
தவறானவனும் தெளிவான பர்சனாலிட்டி ஆக இருப்பான்.  
அது உருவாகாத பர்சனாலிட்டியை விடப் பெரியது.  
ஏனெனில் தவறானவன் மனம் மாறினால் அவனுக்கு என ஒரு சுபாவம் இருக்கிறது.  
சுபாவம் தெளிவு படுவது கெட்டவன் நல்லவனாவதை விடக் கடினம்.  
அதனால் மனமாற்றம் பெரியது. உலகை சாதிக்க வல்லது.  
மனம் மனிதனின் மையம்.  
அங்கு நின்று எடுக்கும் முடிவு உலகின் மையத்திலிருந்து எடுக்கும் முடிவாகும்.

## ❖ பேச்சு

1. சரியாக இருக்க வேண்டும்.  
2. இனிக்க வேண்டும். நமக்குத் தெரிந்ததை முடித்து விட்டால் தெரியாததைக் கற்றுக் கொள்ளலாம்.  
உ.ம.  
I. நீ தவறு                    x நீ சரியென நான் நினைக்கவில்லை.  
நீ உன் சந்தர்ப்பத்தில் சரி, ஆனால் மற்றவர் உன்னைச் சரி எனக் கூற மாட்டார்கள்.  
இது (professionals) தொழிலில் உள்ளவர் நோக்கம்.
- II. விவசாயத்தில் x ஏராளமாகச் சம்பாதிக்கலாம்.  
சம்பாதிக்க                    ஒரு வர்                    நிலத்தில்                    அதிகம் முடியாது                    சம்பாதித்தால் நாடு முன்னேறும்.  
(சொல்லை விட குரல் நம் போக்கைக் காட்டும்).  
நயமாக இக்கருத்தை மறுப்பதற்குப் பதிலாக, இக்கருத்தில் ஏதாவது உயர்வு உண்டா எனப் பார்த்து அதைச் சொல்ல வேண்டும்.  
உ.ம. நீங்கள் எந்தத் தொழில் செய்தாலும் அதிகம் சம்பாதிப்பீர்கள் எனக் கூறலாம். (எது அவர் மனம் இனிக்கும் என யோசனை செய்து பேசுவது நாகரிகம். அதற்குப் பயில வேண்டும்).

இந்தப் பயிற்சி நம் பேச்சிற்கு Top score கொடுக்கும். இதைப் பயின்ற பின் அழகான தமிழில் அதை வெளியிட வேண்டும்.

அத்துடன் குரல் நயமாக, இனிமையாக, சுவையாக இருக்க வேண்டும்.

பிறர் குறை நம்மிடமிருக்கிறதா என கவனிக்க வேண்டும்.

பேசும்பொழுது பிறர் கவனத்தை ஈர்த்துப் பேசுவது அவசியம்.

பேச ஆரம்பிக்குமுன் பிறரை நம் பக்கம் திருப்பி, பிறகு பேச வேண்டும்.

#### ❖ பத்து கட்டப் பரிகாரம்

1. (No Reaction) எரிச்சல் படாமலிருப்பது.
2. எரிச்சல் படக் கூடாது என்ற ஆழ்ந்த முடிவு.
3. சந்தோஷப்பட வேண்டும் என்ற ஞானம்.
4. சந்தோஷப்பட வேண்டும் என்ற முடிவு.
5. சந்தோஷம் எழுவது (எரிச்சல் பட வேண்டிய நேரத்தில்).
6. எரிச்சலுக்கு ஒரே காரணம், நம்முடைய எரிச்சல்படும் குணம்.
7. நம் குணத்தை அறிந்து வெட்கப்படுவது.
8. எந்தக் குணமும் இது போன்றது என்ற (sensation) உணர்ச்சி.
9. குணத்திலிருந்து உள்ளே பெறும் விடுதலை.
10. விடுதலை தரும் பலன் strength, நிதானம் - பக்குவம்.

- ❖ உடன்பாடாகும் முரண்பாட்டின் தத்துவம்
- \* பதுங்காமல் பாய முடியாது எனத் தெளிவாகத் தெரிவது போல் சன்னட போட்டு வெறுப்பு எழாமல் பிரியம் பிறக்காது எனத் தெரிவதில்லை.
  - \* தீவிரமாக வேலை செய்ய முதல் நாள் முழு ஓய்வும், உறக்கமும் தேவை என்பது விளங்குவது போல் துரோகம் செய்யாமல் அன்னியோன்யமான விஸ்வாசம் பிறக்காது என நம்மால் எவ்வளவு சிந்தித்தாலும் புரிந்து கொள்ள முடிவதில்லை.
  - \* அனைவர் மீதும் பிரியமில்லாமல் ஓருவர் மீது பிரியம் எழு முடியாது. எல்லா இடத்திலும் நாணயமில்லாமல் ஓரிடத்தில் நாணயமிருக்க முடியாது. ஆனால் எளிய மனம், “என் மீது மட்டும் உள்ள பிரியமே பிரியம்” எனத் தெளிவாக நம்புகிறது.
  - \* பள்ளிக்கூடம், கல்லூரி, பல்கலைக் கழகம் ஆகியவை அறிவு பெறுமிடம். நடைமுறையில் அறிவின் சிகரமான மேதைகள் - ராமானுஜம், பெர்னார்ட்ஷா, தாகூர் - ஆகியவர் உருவாவதை இந்த ஸ்தாபனங்கள் தடை செய்கின்றன.
  - \* இவற்றை வலியுறுத்தும் பழுமொழிகள் உண்டு.
    1. ஆபத்திற்கு உதவாத பிள்ளை.
    2. ஆவாதவனே ஆபத்தில் உதவுவான்.
    3. கலகம் பிறந்தால் நியாயம் பிறக்கும்.
    4. நாமொன்று நினைத்தால் அது ஒன்று நடக்கிறது. இனிமையைப் பாதுகாக்கும் கடுமை.
  - மெய்யின் ஜீவநாடியான பொய்.
  - கற்புக்கு இன்றியமையாத வேலியான பொது மகளிர்.

## **நிறைவை முழு நிறைவாக்கும் தலைகீற் நிறைவான குறை.**

அறிவு ஞானமாக முதிரப் பாடுபடும் மட்டமே.  
வலிமை வளம் பெறும் வழி செய்யும் வகையான  
இயலாமை.  
மெளனம் காக்கும் மோனத்தின் சிகரமான ஓசை.

- ❖ அசைவற்ற பிரம்மத்தை முழு பிரம்மமாக்கும் அஞ்ஞானமான சிருஷ்டி.
- ❖ ஒளியை ஜோதியாக உயர்த்தும் அடர்ந்த காரிருள். சக்சிதானந்தம் பிரம்மானந்தமாகும் வலி, வேதனை, நோய். ஐக்கியம் முழுமையின் ஐக்கியமாகப் பாடுபடும் பிரிவினை. அதிர்ஷ்டத்தை அருளாக மாற்றும் தரித்திரம். வாழ்வும், மரணமும் இணைந்து சாதிக்கும் அமரத்துவம்.
- ❖ பிரியம் காதலால் கனிந்த அன்புப் பிழம்பாகும் வேதனையான பிணக்கும் பிரிவும். உதவியை உயர்த்தும் உபத்திரவும். அழகை சென்திர லாவண்யமாக்க கோரமும் விகாரமும் செய்யும் சேவை. வெற்றியை நிரந்தர வெற்றியாக்கும் தோல்வியின் பரிணாமச் சேவை.
- ❖ இவ்சுமணாக வந்த இராவணன். உயர்த்தும் தாழ்வு. பயம் வளர்க்கும் தைரியம். பாய்ச்சலுக்கு அவசியமான பதுங்கல். அன்பிற்கு அடிகோலும் வெறுப்பான பாசம். மரணமிலா வாழ்வளிக்க உயிரைக் கொடுத்து உயிரை எடுக்கும் மரணம். அன்பான வெறுப்பு.

தொடரும்...



ஸௌப் டிவென் - கருத்து

## **பிரம்மத்திற்கும் உலகிற்கும் உள்ள பிரிவினையை நாம் கடப்பது அவசியம்**

- \* மரபு இறைவன் உலகை சிருஷ்டித்தான் என்கிறது.
- \* குயவன் பானையைச் செய்தால் குயவனும், பானையும் வேறு, வேறு.
- \* பூாி அரவிந்தம் இதை மாற்றி இறைவன் தானே உலகமானான் என்கிறது.
- \* இதனால் உலகம் வேறு, இறைவன் வேறு என்பது மாறி உலகமே இறைவன், உலகிலுள்ள ஒவ்வொரு பொருளும் இறைவன் - சர்வம் பிரம்மம் - என்றாகிறது.
- \* உலகில் பொருள்கள் ஜடமாகவும், செயல்கள் சலனமாகவும், ஞானம் எண்ணமாகவும் தோன்றுகின்றன.
- \* அவை தோற்றம்.
- \* தோற்றம் எதுவானாலும், விஷயம் ஒன்றே. அனைத்தும் பிரம்மம்.
- \* மனிதனுக்கு மூன்று அம்சங்கள் உள்.
- \* அவை உலகுக்குரிய ரூபம் (individual).
- \* பிரபஞ்சத்திற்குரிய பொதுத்தன்மை (universal).
- \* கடந்ததற்குரிய பிரம்மம் (Absolute transcendence).
- \* இம்மூன்றையும் பகவான் ஜீவியத்தின் பொது ரூபங்கள் என்கிறார்.
- \* நாமறிந்த அம்மனிதனுக்கும் அம்மூன்று அம்சங்கள் உள்.

- \* குடும்பம் நடத்தும் தனி மனிதன்.
- \* ஹருக்குரிய பொது மனிதன்.
- \* பிரம்மத்திற்குரிய பரம்பொருள் அம்சம்.
- \* சிருஷ்டி என்பது ஓரே அம்சத்தாலானதல்ல.
- \* உலகம் முழுவதும் ஜிடமாகவோ, உயிராகவோ, பிரம்மமாகவோ இருந்தால் ருசிக்காது.
- \* பல அம்சங்கள் பல நிலையில் வந்து கலந்து மினிர்வது உலகம்.
- \* சங்கீதம் என்றால் என்றும் ஓரே பாட்டு, உடை எனில் தினமும் ஓரே உடுப்பு, சாப்பாடு எனில் தினமும் ஓரே உணவு என்றில்லை.
- \* அவை பலதரப்படுவதால் ரஸம் எழுந்து வாழ்வு ருசிக்கிறது.
- \* விளையாட்டு, படிப்பு, கதை, நாடகம், பொழுதுபோக்கு ஆகியவற்றில் பலவகை எழுவதால் வாழ்வு சிறப்படைகிறது.
- \* பல்வேறு பண்புகள் மொழிகளாக நாடு பிரிந்து கலந்து உயிர்த்தெழுந்து சிறப்பாகும் பரிணாம முயற்சியை இயற்கை இந்தியாவில் மேற்கொண்டதால் அதற்குரிய அடிப்படை ஐக்கியம். நாடு ஒருமைப்பட வேண்டி இயற்கை அந்திய ஆட்சியை 600 ஆண்டுக்கு முன் நாடியதாகப் பகவான் கூறுகிறார்.
- \* அதுவே நாட்டின் கலாசாரச் சிறப்பு.

\*\*\*

அஜெண்டா (Volume 12, Page 120)

### Mother has great hope for the Russians.

ரஷ்யா மீது அன்னைக்கு அதிக நம்பிக்கையுண்டு.

- \* ரஷ்யர்கள் உணர்ச்சி மேவிட்டவர்கள், அவர்களை நம்பலாம்.
- \* மேல் நாடுகளை விட ரஷ்யரிடம் உண்மை sincerity அதிகம் என அன்னை கூறியிருக்கிறார்.
- \* உலக நாடுகளில் அமெரிக்காவில் தான் விழிப்பு அதிகமாக இருக்கிறது என்று அன்னை கூறுகிறார்.
- \* இந்தியாவுக்கு அடுத்தபடி உலகுக்குப் பிரான்ஸ் தான் சேவை செய்யும் என்பதால் நான் அங்குப் பிறந்தேன் என்கிறார் அன்னை.
- \* இந்திய மக்கள் உடலில் ஜோதியுண்டு என்கிறார் அன்னை.
- \* ஐப்பான் நானையத்திற்கு (honour) பேர் போன்று என்கிறார் அன்னை.
- \* இந்தியா உலகுக்குக் குருவாகும் என்கிறார் பகவான் பூர்ணாரவிந்தர்.
- \* பொதுத் தேர்தலில் ஜனாதிபதிக்கும் எளிய மனிதனுக்கும் ஒரு ஓட்டு தான் என்பது உண்மை.
- \* அனைவரும் சமம் என்பதால் அனைவரும் ஜனாதிபதியாக முடியாது என்பதும் உண்மை.
- \* எல்லா விஷயத்திலும் அன்னை புதியவர் என்பது போல் இங்கு முழுமுயற்சி உள்ளவர் எவரும் ஜனாதிபதியாகலாம் என்பது அன்னையின் உண்மை.
- \* பரிணாமம் பூரணமானது. பூரணத்திற்குரிய நேரம் வரும் பொழுது அன்னை நாடுகளைப் பற்றிக் கூறுவது

இவ்வளவையும் கடந்தது.

இறைவன் எண்ணம் பூரணமாகும் நேரத்தில் எல்லா நாடுகளும் அவரவர்க்குரிய முன்னேற்றமடைந்து பூரணத்தில் சம பங்கு கொள்வர் என்று அன்னை கருதுகிறார்.

- \* ஆன்மீகம் உயர்ந்த நம் நாட்டில் வளமில்லை, அறிவு இல்லை, முயற் சியில்லை, சுய மரியாதையில்லை, தன்னம்பிக்கையில்லை.
- \* வளம் கொழிக்கும் மேல் நாடுகளில் சூட்சும ஞானமில்லை, ஆன்மீக விழிப்பில்லை, மக்கள் மனம் வறண்டுள்ளது.
- \* ரஷ்யா போன்ற உணர்ச்சிவசமான நாட்டில் அடிப்படைச் சுதந்திரமில்லை.
- \* நேரம் வரும்பொழுது குறையாகக் காண்பது நிறைவாகக் காட்சி தரும் என்பது அன்னை சட்டம்.
- \* இந்தியா 600 ஆண்டுகளாக அடிமைப்பட்டிருந்தது, ஆயிரம் குறுநில மன்னர்களால் ஆளப்பட்டு சிதைந்து போன நாடு ஒருமைப்படுத்தப்பட்டது என நாம் காண்கிறோம்.
- \* உலக வரலாற்றை பகவான் யோகக் கண்ணோட்டத்தில் புரிந்து கொள்ளும் முயற்சி இதுவரையில்லை. அது ஏற்பட்டால் புரியாத புதிரெல்லாம் புரியும்.
- அற்புதம் அன்றாட நிகழ்ச்சியாகும்.
- \* பல கோடி மக்கள் சர்க்காரால் சுடப்பட்டனர் என்ற திடுக்கிடும் செய்தி - ரஷ்யாவில் 1917 முதல் 1990 வரை - அந்த நாட்டில் எந்தப் பெரிய நன்மைக்கு என நாம் அறியும் பொழுது சரித்திரத்தின் இரகஸ்யங்கள் தெரிய வரும்.
- \* உயிரைக் காப்பாற்ற உடல் சில கோளாறுகளை - டான்சில் போன்றவை - ஏற்பது மருத்துவ சரித்திரம் அறிந்தது. உலகில் பரிணாமம் பூர்த்தியாக வரலாறு ஏற்ற குறைகளின் உள் அர்த்தம் பூர்த்தி அரவிந்தம் அறியும்.

\*\*\*

## தமிழ்நாட்டுப் பழமொழிகளும் ஸ்ரீ அரவிந்தமும்

(சென்ற இதழின் தொடர்ச்சி....)

கர்மயோகி

255. ஒரு நாளும் சிரிக்காதவன் திருநாளில் சிரித்தான்.  
திருநாளும் வெறுநாளாச்சு.

சிரிக்காதவன் சிரித்தால் திருநாள் பெருநாளாகும்.

256. விடியா மூஞ்சி வேலைக்குப் போனால், வேலை அகப்பட்டாலும் கூலி அகப்படாது.

விடியா மூஞ்சி அன்பனானால், வேலை தேடி வரும். வேலை செய்யுமன் கூலி வரும்.

257. வீட்டுக்குச் செல்வம் மாடு. தோட்டச் செல்வம் முருங்கை.

மனிதனுக்குச் செல்வம் மனநிறைவு.

258. கடுகு அளவும் களவுதான். கற்பூரம் களவும் களவுதான்.

கருத்தின் ஆழத்தில் களவு சமர்ப்பணம்.

தொடரும்....

\*\*\*

### ஸ்ரீ அரவிந்த சுடா்

வேண்டியதைக் கேட்பது பிரார்த்தனை.

கொடுப்பதை ஏற்பது சமர்ப்பணம்.

ஏற்பவன் இல்லாமற் போவது சரணாகதி.

# அன்பர்களும் அன்றாட வாழ்க்கை நெறிமுறைகளும்

(சென்ற இதழின் தொடர்ச்சி....)

## இரண்டாம் பாகம்:

### 1. கோமலேயே கொடுக்கும் தெய்வத்தாய்

'கேட்டதெல்லாம் கொடுப்பாய்' என்று நம் இஷ்ட தெய்வத்தைக் கவிபாடு இறைஞ்சுவார்கள், கவிஞர்கள். 'பக்தன் தெய்வத்திடம் முறையிடாமலேயே வரம் பெற்றான்' என்பது நாம் கேட்டதொன்றில்லை. ஆனால், கோமலே கொடுக்கும் தெய்வத்தாய் ஒருவர் உண்டு. அந்தத் தெய்வம் நம்மிடையே, ஏறக்குறைய நூறாண்டு காலம் மானுடம் தாங்கி வாழ்ந்ததும் உண்டு. அந்தத் தெய்வத்தாய் நம் அன்னையே என்பது இக்கட்டுரைத் தொடரைத் தொடர்ந்து படிக்கும் அன்பர்களுக்கெல்லாம் நன்கு பரிந்திருக்கும்.

'கேட்டே பெற வேண்டும்' என்பதுதான் உலக நியதி. துறவிகளை விட்டுவிட்டு இல்லறவாசிகளை மட்டும் எடுத்துக்கொள்வோம். அப்படிக் கேட்டுப் பெறுவதற்குப் பூஜை, ஜெபம், விரதம், தோத்திரம் போன்ற நெறிமுறைகள் தேவை. இந்தத் தேவைக்கு அப்பால் நின்று அன்னை கோமலே கொடுப்பார் என்றால், அதன் உட்கருத்து என்ன?

பண்டுதொட்டு வேதரிவிகளும், புத்தர், இராமன், கிருஷ்ணன், இராமகிருஷ்ண பரமஹம்சர், இராமலிங்க அடிகள், ரமண மகரிவி போன்ற ஆயிரக்கணக்கான மகான்கள் தவம் செய்திருக்கின்றார்கள்.

அத்தகைய புண்ணிய சீலர்கள் அவதரித்த நாளிலிருந்து அவர்கள் உறையும் இடம் சீராகவும், செழிப்பாகவும் விளங்கும். அம்மகான்களை மனத்தில் கொண்டே, 'நல்லார் ஒருவர் உள்ளேல், அவர் பொருட்டு எல்லார்க்கும் பெய்யும் மழை' என்று சொல்லப்படுகிறது. அவர்கள் தம் ஆன்மா மோட்சம் அடையத் தவம் செய்தார்கள். 'அது ஒரு மகத்தான காரியம்' என்பதாலும், 'புளிதப் பெருநிகழ்ச்சி' என்பதாலும், அவர்களின் திருப்பாதங்கள் தீண்டிய இடங்கள் எல்லாம் சீரும் சிறப்பும் நிறைந்து பெருகின.

ஸ்ரீ அரவிந்தர் தம் யோக சித்தியின் மூலம் தாம் இறைவனை அடைந்து, தமக்குக் கிடைத்த மோட்சம் உலகில் உள்ள அனைவருக்கும்

கிடைப்பதற்கான இறையருளைக் கூட்டுவிக்க வேண்டும் என்ற முயற்சியை மேற்கொண்டார். அதற்கேற்ப, அவர் தம் யோக இலட்சியத்தையும், வழிமுறைகளையும் பற்றிக் கொண்டார். மேலும் அவர், மரணம், பிணி, வறுமை, பொய்மையில் உள்ள மனிதனை, அவனுடைய முயற்சி எதுமின்றி, தம் யோக சக்தியால் விடுவிக்க வேண்டும் என முயன்று முதற்கட்டத்தில் வெற்றியும் பெற்றார். ஆண்டவனை நாடு விரதம் இருந்து பலனை நாடும் மனிதனை நோக்கி, ஆண்டவனே தன் இருக்கையிலிருந்து புறப்பட்டு வந்து, அவன் கேட்கும் வரத்தையும் கேட்கத் தெரியாமல் இருக்கும் பூரண ஆத்ம விளக்கத்தையும் கொடுப்பதற்குத் தம்மை ஒரு கருவியாக மாற்றிக்கொண்டார் ஸ்ரீ அரவிந்தர். இறைவனிடமிருந்து யோக சித்தியைப் பெறுவது ஸ்ரீ அரவிந்தரின் செயல். அவர் பெற்றதை உலகத்திற்கு வழங்குவது அன்னையின் அவதார நோக்கம்.

ஸ்ரீ அரவிந்தருடைய யோகத்தின் வெற்றி முதல் 3 கட்டங்களைத் தாண்டிவிட்டது. முழுதும் வெற்றி அடைந்தால் உலகத்தில் மரணமும், பிணியும், வறுமையும், பொய்மையும் மனித முயற்சியின்றியே முழுதுமாக விலகி இருக்கும். என்றாலும் இறைவனின் பேருள் மனிதனை நோக்கிச் செலுத்தும் யோகமாக ஸ்ரீ அரவிந்தரின் பூரணயோகம் அமைந்திருப்பதால், பக்தர்கள் கேட்காமலேயே அன்னையால் கொடுக்க முடிகிறது.

பகவான் ஸ்ரீ அரவிந்தர் 'பரம்பொருளின் அவதாரம்' என்பதை உலகறியும். பரம்பொருளின் வெளிப்பாடான அவர், "அன்னை பராக்கத்தியின் அவதாரம்; கடவுளர்க்கெல்லாம் தாய்" என்று கூறியிருக்கின்றார். சிவபெருமான் தம்மைச் சந்தித்து நடத்திய உரையாடலைப் பற்றி அன்னையே அருளொழுக் வர்ணித்திருக்கின்றார். தாம் மாடியில் உலவிக்கொண்டிருக்கும் பொழுது தம்முடன் சேர்ந்து கிருஷ்ண பரமாத்மா உலவியதையும், உரையாடியதையும் அன்னை பிறிதோர் இடத்தில் திருவாய் மலர்ந்திருக்கிறார். தூர்க்கை, இலட்சமி, ரிஷிகள் ஆகியோர் அன்னை நடத்தும் தியானத்துக்குத் தவறாமல் வருவதுண்டு என்பதையும் அன்னையே கூறியிருக்கிறார். ஒரு முறை கடல் தேவதையை அழைத்து உரையாடியிருக்கின்றார் அன்னை.

குஜராத் மாநிலத்தைச் சேர்ந்த தாந்திரீக யோகி ஒருவர், இராமேஸ்வரத்தில் தங்கி தேவி உபாசனை செய்து வந்தார். அவரின் தியானம் சிறப்பானது. உலகிற்குத் தந்திர யோகத்தை வழங்கிய மூலவரான முதல் குருவே அந்த யோகியின் தியானத்தில் தினமும் தோன்றுவதுண்டு. அத்தகைய அருளாற்றல் படைத்த அவருக்கு, அன்றாட வாழ்க்கையைத் தள்ளுவது மிகவும் சிக்கலாக இருந்தது. அவரைப் பற்றி அக்கறை கொண்டா

சிலர், அன்னையிடம் ‘அவருக்கு உதவி செய்ய வேண்டும்’ என்று விண்ணப்பித்துக்கொண்டார்கள். அன்னையும் அவர் விஷயத்தில் அக்கறை செலுத்தினார். ஒரு தடவை அவர் அன்னையைத் தரிசிப்பதற்கு வந்திருந்தார். அப்பொழுது அவர் அன்னையை நோக்கிய முதல் நோக்கிலேயே, “நான் வணங்கும் லிதிதாம்பிகை இங்கே அன்றோ இருக்கிறார்கள்!” என்று பரவசப்பெருக்குதன் தழுதழுத்தார்.

‘ஸ்ரீ அரவிந்தருடைய யோகம் உலகை உய்விக்க ஏற்பட்டது’ என்பதை நாம் முன்னரே தெரிந்துகொண்டிருக்கின்றோம். அதை மீண்டும் நினைவு கூர்வோம். ஸ்ரீ அரவிந்தரின் யோகம் சத்தியத்தை நிலைநாட்டத் தோன்றியது. உள்ளும், புறமுமான வாழ்க்கையை மெய்யின் அடிப்படையில் அமைக்க முயல்வது. அவருடைய இலட்சியம் உயர்ந்தது. முனிபுங்கவர்களும், ரிவிசிரேஷ்டர்களும், யோக முதிர்ச்சி அடைந்தவர்களும், அந்த இலட்சியப் பாதையில் கலபமாகச் செல்ல முடியும். ‘அப்படியானால் சாதாரண மனிதர்களுக்கு அந்த இலட்சியம் என்ன சொல்கிறது?’ என்ற கேள்வி நம் முன் எழுகின்றது. அது நியாயமே.

வாழ்க்கையின் அடிப்படையில் பொய் பேரளவுக்கு அஸ்திவாரமாக அமைந்துள்ளது. ‘கிரஹஸ்தன் பொய்யை முழுதுமாக விலக்கிச் சிற்பாக வாழ முடியும்’ என்று நம்புகின்றவர்கள் உண்டா? தெரியவில்லை. ‘சந்தியாசியும், தவசியும் வேண்டுமானால் பொய்யை விலக்கிவிட முடியும். எனிய குடும்பஸ்தனால் அதை விலக்கி வாழ முடியாது’ என்பது நம்மிடையே நிலவும் பொதுவான கருத்து.

‘முடியும்; வாழ்க்கையில் பொய்யை விலக்கி வாழ முடியும்’ என்ற ஒரு புதிய இலட்சியத்தை, ஒரு புதிய நம்பிக்கையை நமக்கு அளிக்கின்றார் அன்னை. மனிதனின் இயலாமையைத் தம் திருநோக்கால் நன்கறிந்த அன்னை, மேலும் சொல்கின்றார்: “எவ்வளவுக்கு எவ்வளவு மனிதர்களாகிய நாம் மெய்யைக் கடைப்பிடிக்கின்றோமோ, அவ்வளவுக்கு அவ்வளவு வாழ்க்கை சிற்பாகவும், வளமாகவும், அமைதி நிறைந்ததாகவும் இருக்கும்”. இதில் அளவு இருக்கிறது. அந்த அளவைத் தொடும்பொழுது கிடைக்கின்ற நன்மைகளும் அளக்கப்படுகின்றன. படி ஏறத் தொடங்கிவிட்டால் மேற்படி; மேற்படி சென்று விட்டால் மெய்ம்மையின் தரிசனம்.

தயிரைக் கடைந்தால் வெண்ணென்று; அது போல் பொய்யைக் கடைந்தால் மெய். பொய்யின் இருள் மெய்யை மறைக்கும். மெய்யை இருந்தவாறு இருந்து காட்டி, அதன் மூலம் தன்னைத் தனக்குக் காட்டி, வெளிச்சமாகவும், வெளிப்படையாகவும் இருந்து உதவுவது அன்னையின்

அருள். அது தன்னைச் சரண் அடைந்தவர்களுக்கு அளவற்ற வலிமையை அளித்து, பொய்மை, வறுமை, பினி, பிரச்சனை முதலிய தொல்லைகளை நீக்கி, மெய்யையும், அதன் வடிவங்களான செல்வத்தையும், நிம்மதியையும், ஆரோக்கியத்தையும், மேலும் பல சிறப்புகளையும் பெருக்கித் தர வல்லது. அப்பாறு அன்னையின் அருளால் நலம் பல பெற்ற அன்பர்களில் சிலர் என் நினைவுக்கு வருகின்றார்கள்.

1962இல் எஸ்.எஸ்.எல்.ஸி.யில் நான்காவது தடவையாகவும் தவறிய மாணவன் ஒருவன், (அப்பொழுது நான்கு தடவை மட்டுமே பரீட்சை எழுதலாம் என்பது சட்டம்) ‘இனி என்ன செய்வது?’ என்று குழும்பிய நிலையில், அன்னையின் தரிசனத்திற்காக ஆசிரமத்திற்கு வந்த ஒரு குடும்பத்துடன் சேர்ந்து வந்தான். அவனுக்கு ‘என்ன பிரார்த்தனை செய்வது?’ என்று தெரியவில்லை. பிரார்த்தனைக்காகவும் அவன் வரவில்லை. ஆனாலும் அன்னை அவனுக்கு அருள் செய்தார். நான்கு முறை என்றிருந்த சட்டத்தை மாற்றி, ஒருவர் எத்தனை முறை வேண்டுமானாலும் தேர்வு எழுதலாம் என்ற ஒரு புதுச் சட்டத்தைக் கொண்டுவருமாறு செய்தார். அதாவது, அவன் கேளாமலே அவனுக்கு அனுக்கிரகம் செய்தார் அன்னை.

கேட்காமலேயே கொடுப்பதுடன், அன்னையிடம் மற்றோர் அம்சமும் உண்டு. அவர் கேட்பதைவிட அதிகமாகவும் கொடுப்பார். ‘பெபுடி தாசில்தார் தேர்வுப் பட்டியலில் என் பெயர் இடம் பெற்றால் பதவி உயர்வுக்கு வாய்ப்புண்டு. அந்த வாய்ப்பை அருள வேண்டும்’ என்று அன்னையிடம் பிரார்த்தித்துக்கொண்ட ஒருவருக்கு, அன்னை கொடுத்த செய்தி, ‘உன்னை பெபுடி தாசில்தாராகச் செலக்ஷன் செய்து விட்டார்கள்’ என்பதாகும். அன்பர் கேட்டது, ‘செலக்ஷன் பட்டியலில் தன் பெயர் இடம் பெற வேண்டும்’ என்பது. ஆனால், அன்னை கொடுத்ததோ பதவி உயர்வு. இது கேட்பதைவிட அதிகமாகக் கொடுக்கும் அன்னையின் திருவருளுக்கு ஓர் எடுத்துக்காட்டு.

இதைப் போன்றதொரு நிகழ்ச்சி, மறைந்த பிரதமர் இந்திரா காந்தியின் வாழ்விலும் நடைபெற்றிருக்கின்றது. 1971ஆம் ஆண்டு, பொதுத் தேர்தல் நடைபெற இருந்த சமயம்; அரசியல் சூழ்நிலை சாதகமாக இல்லாத நேரம். இந்திரா காந்தியின், ‘தம்முடைய கட்சி, ஆட்சியை அமைக்கக்கூடிய அளவில் மெஜாரிட்டி பலம் பெறுமா?’ என்ற ஜயப்பாடு. அந்த நிலையில் அவர் பாண்டிக்சேரிக்குப் புறப்பட்டு வந்தார். அன்னையைத் தரிசித்தார். தனக்கு 250 எம்.பி. சீட்டுகள் கிடைக்குமாறு அனுக்கிரகம் செய்ய வேண்டும் என்று வேண்டினார். அன்னை பலமாகத் தலையை ஆட்டி, தம் கருணை நோக்கை

அவர் மீது பதித்து, ஆயிரம் பூக்கள் ஒன்றாய் மலர்ந்தது போல வாய் நிறையச் சிரித்து, அவரை ஆசீர்வதித்தார்.

தேர்தல் நடந்து முடிந்தது. இந்திரா காந்திக்கு வியக்கத்தக்க அளவுக்கு மெஜாரிட்டி பலம் கிடைத்தது. அதாவது அவருக்குக் கிடைத்த சீட்டுகள் 350. அவர் அன்னையிடம் கேட்டது 250; அன்னை கொடுத்தது 350!

ஓர் அன்பருக்கு 12 ஆண்டுகளாகத் திருமணம் தடைப்பட்டுவெந்தது. வாழ்க்கையில் முழுவதுமாக நம்பிக்கை இழந்துபோன நிலையில், அவர் அன்னையைப் பற்றி அறிந்து, அன்னையிடம் பிரார்த்தனை செய்துகொண்டார். இரண்டே மாதங்களில் அவருக்கு விமரிசையாகத் திருமணம் நடந்து முடிந்தது.

பற்றாக்குறையால் பாதிக்கப்பட்ட ஓர் ஆசிரியரின் மனைவி, ‘என்தான் தினமும் ஒரு பொழுது விடிகிறதோ?’ என்று கண்ணீர் உகுப்பார். அந்த அளவுக்குக் கடன் கமை; மனச் கமை. அந்திலையில் அவர் அன்னையைச் சரண் அடைந்து, ‘மங்கும் வாழ்க்கை பொங்கும் வாழ்க்கையாக ஏற்றும் பெற வேண்டும்’ என்று பிரார்த்தித்தார். ஒன்றரை ஆண்டுகட்டுப் பின்னால் அவரிடமிருந்து வந்த ஒரு கடிதம், ‘எங்கள் வறுமை நிலை மாறிவிட்டது. இப்பொழுது எங்களுக்குப் பணப் பிரச்சனையே இல்லை. வீடு கட்டுவதற்கு ஒரு மனையை விலைக்கு வாங்கியிருக்கிறோம்’ என்று அவருடைய வளத்தைப் பற்றிப் பேசியது.

உலகத்தைச் சுற்றி வலம் வந்த ஓர் அமெரிக்கர், மெக்சிகோ நாட்டில் பயணம் செய்தார். அப்பொழுது அவர் நெடுஞ்சாலையில் பல இடங்களில் தங்கி, ஒய்வெடுத்துக் கொண்டு பயணத்தைத் தொடர்ந்தபொழுது, பாஸ் போர்ட்டும், பணமும் இருந்த தன் பையை எங்கேயோ தொலைத்துவிட்டார். அயல்நாட்டில் பயணம் செய்யும்பொழுது, நமக்கு மூச்ச எவ்வளவு அவசியமோ, பாஸ்போர்ட்டும் அவ்வளவு அவசியம். பணமும் அதைப் போலவே அவசியமானது.

அவசியமான இரண்டையும் பறிகொடுத்த அந்த அமெரிக்கர், தங்கிய இடங்களுக்கெல்லாம் சென்று அவற்றைத் தேடினார்; கிடைக்கவில்லை. மனித முயற்சிகள் முற்றிலும் தோற்றுப்போன நிலையில்தான் பலருக்கும் தெய்வங்களின் ஞாபகம் வருகின்றது. அன்னையின் பக்தரான அவருக்கு, அப்பொழுதுதான் அன்னையின் ஞாபகம் வந்தது. ‘அன்னையே! இந்த நிலையில் உங்களைத் தவிர வேறு யார் என்னைக் காப்பாற்ற முடியும்? காப்பாற்றுங்கள்’ என்று உருக்கமாக வேண்டிக்கொண்டார். அடுத்த நிமிடமே,

தொலைந்துபோன அவருடைய பை, கண் முன்னால் காட்சி அளித்தது.

‘போனால் வங்கி வேலைக்குப் போவது, இல்லை என்றால் எதுவுமே வேண்டாம்’ என்ற பிடிவாதத்துடன், மூன்று வங்கிகளுக்குக் கிளார்க் வேலைக்கு விண்ணப்பம் செய்துகொண்ட ஒரு எம்.ஏ. பட்டதாரி, அடுத்துத்துச் சந்தித்தது எமாற்றத்தைத்தான். அவர், ‘அன்னையே! வேண்டியவர்களுக்கெல்லாம் வேண்டியவாறு அளிக்கும் தெய்வத்தாயே! நீங்கள்தாம் எனக்கு ஒரு வங்கி வேலையைத் தேடி அருள் வேண்டும்’ என்று அன்னையிடம் பிரார்த்தனை செய்து கொண்டார். அவர் வேண்டியது வங்கியில் கிளார்க் வேலையை. அன்னை அவருக்கு அருளியது வங்கியில் ஏஜன்டே பதவியை! ‘ஆடிவாரத்திற்குப் போனாலே போதும்’ என்று யாசித்த தம் அன்பரை, மலையுச்சிக்கே ஏற்றி விட்டுவிட்டார் அன்னை.

மாமாார் வைத்துக் கொடுத்த ஆறு தொழில்களையும் ஒன்றன் பின் ஒன்றாய்த் திவாலாக்கவிட்ட பரிதாபத்திற்குரிய ஒருவர், தம் 46 ஆவது வயதில் தோல்விகளோடும், 4 பிள்ளைகளோடும் அன்னையை நாடி வந்து, நாகவிளங்கப் பூவைச் சமர்ப்பித்து வணங்கி வரலானார். நாகவிளங்கப் பூவை Prosperity என்பார் அன்னை. இந்தப் பூவிற்குப் பொருள் பற்றாக்குறையை நீக்கிச் செல்வத்தைக் கொடுக்கக்கூடிய ஓர் ஆற்றல் உண்டு. அந்த அன்பார் தொடர்ந்து அன்னைக்கு நாகவிளங்கப் பூவைப் படைத்துவந்த ஓர் ஆண்டுக்குள் அவருடைய வறுமையும், கவலைகளும் நீங்களை. மறு ஆண்டு அவருக்கென ஒரு தொழில் ஏற்பட்டு மரியாதையும், வருமானமும் பெருகினா. மூன்றாம் ஆண்டு செல்வாக்கும், மகிழ்ச்சியும் கூட வந்ததோடு, ஆண்டு ஒன்றுக்கு இலட்ச ரூபாய் இலாபம் கிடைக்கக்கூடிய தொழிலும் அவருக்கு அமைந்தது.

‘விதி வலிது. இதிலிருந்து மனிதர்கள் மட்டுமன்றி, தெய்வங்களும் மீள முடியாது’ என்பதற்கான எல்லா நிருபணங்களும் நம்முடைய புராண, இதிகாசங்களில் நிறைந்து கிடக்கின்றன. இவற்றுக்கு மாறான, முற்றிலும் புதியதான் ஒரு நிருபணத்தை அன்னை காட்டி அருளியிருக்கின்றார். “சத்திய ஒளியை ஏற்றுக்கொள்பவர்கள் விதியை வெல்லவாம்; கர்மப்பலன்களிலிருந்தும் தப்பலாம்” என்ற அன்னையின் கூற்றுக்கு அவரே நிருபணமாகவும் விளங்குகிறார். ஜாதகப்படி ஆயுள் முடிந்த பலர், அன்னையிடம் வேண்டி, அந்தக் கட்டத்தைக் கடந்து மேலும் பல ஆண்டுகள் உயிரோடு வாழ்ந்திருக்கின்றார்கள். ஆபத்தான வழக்கு ஒன்றில் சிக்கிய நிரபராதியான உயர் அதிகாரி ஒருவர், தம் தலையெழுத்தைத் தெரிந்துகொள்வதற்காக ஒரு பெரிய ஜோதிடரை நாட, அவர் அதிகாரியின் ஜாதகத்தைப் புடம்போட்டுப் பார்த்துவிட்டு, “இது கர்மப்பலன். நீங்கள் போன ஜன்மத்தில் செய்த ஒரு

மோசடிக்கு இப்பொழுது பொய் வழக்காகப் பலன் கிடைத்திருக்கிறது. இதிலிருந்து நீங்கள் தப்பவே முடியாது” என்று ஒரேயடியாக் அடித்துச் சொல்ல, அதைக் கேட்டுக் கதிகலங்கிப்போன அதிகாரி, கடைசிப் புகிலமான அன்னையிடம் ஓடி, அழுது புலம்பிப் பாரத்தை அவர் மீது போட, பாரத்தை ஏற்றுக் கொண்ட அன்னை, அவர்மீது சாட்டப்பட்டிருந்த எல்லாக் குற்றச்சாட்டுகளிலிருந்தும் அவரை மீட்டு, ‘கர்மப்பலன்’ என்பதை ‘காற்றில் கரைந்த கற்புரமாக்கினார்’.

“நூரையீரல் முழுவதும் கான்சர் பரவியுள்ளது. இது போன்ற கேஸ்களில் நூற்றுக்கு ஒன்றுகூட்டப் பிழைத்ததில்லை” என்று தம் மனைவியைப் பற்றி வேதனையோடு விவரித்த ஒரு கல்கத்தா சர்ஜன், ஒரு மாதத்திற்குப் பின்பு, ‘என் மனைவி பூரண குணம் பெற்றுவிட்டாள். இது மருத்துவ உலகத்தையே திடைக்கக் கூடிய அற்புதம்’ என்று அன்னைக்குச் செய்தி அனுப்பியதுடன், அதற்கான காரணத்தையும் விளக்கியிருந்தார். அவருடைய மனைவி அன்னையின் பக்ததயாம். ‘என்னை மருத்துவம் காப்பாற்றாது. அன்னை ஒருவராலேயே என்னைக் காப்பாற்ற முடியும்’ என்று கூறியதோடு, அவர் நாள் முழுதும் அன்னையைத் தியானித்துக்கொண்டிருந்தாராம். அதன் விளைவாக மருத்துவத் தீர்ப்பு தோற்றது; எப்பொழுதுமே வெல்லும் அன்னையின் அருள் தீர்ப்பு, மீண்டும் ஒரு முறை வென்றது.

‘அன்னையை வணங்க ஏதேனும் குறிப்பிட்ட வழிமுறைகள் உண்டா?’ என்ற கேள்வி எழுவது இயற்கை.

அன்னைக்கு இருப்பது தெய்வாமசம் இல்லை; அன்னையே தெய்வம்; தெய்வத்தின் திருஅவதாரம். அவரை நினைத்தமாத்திரத்தில் நெஞ்சில் தெய்வீக அமைதியும், விவரிக்க இயலாத ஆண்ந்தமும் ஏற்படுவது வழக்கம். பன்னெடுங் காலம் தவம் இருந்து பெற வேண்டிய பெற்றகரிய மௌனத்தை, அன்னையின் சமாதி முன் பக்தியுடன் வந்து பணியும் எவர்க்கும் அன்னை வரப்பிரசாதமாக வழங்குகின்றார். விரைவான செயலும், வேகமான சிந்தனையும் கொண்டு, எப்பொழுதும் அலைகடல் துரும்பாக மனத்தை ஆக்கிக்கொண்டுவிட்ட நாடறிந்த ஓர் எழுத்தாளர், அன்னை சமாதியின் முன் அரை மணி நேரம் உட்கார்ந்திருந்தபொழுது, முதலில் விரைவும், வேகமும் அவரை விட்டு நீங்கின. பிறகு அவர் மனத்தில் எப்பொழுதும் ஒயாமல் கத்திக்கொண்டிருந்த அலைகள் அடங்கின. அங்கே ஆழந்த அமைதி நிலவியது. “இதைப் போன்றதோர் அமைதியை இதற்கு முன்னால் நான் பெற்றதே இல்லை. ‘நான்’ என்பதை விட முடியாமல், எழுத்தில் ‘நான்’, வாழ்க்கையில் ‘நான்’ என்று பல ‘நான்’களைச் சுவாசத்தைப்போல இதுவரை

எனக்குள் வைத்து, வரவு-செலவு செய்துகொண்டிருந்த நான், அன்னையின் சமாதியின் முன்னால் அமர்ந்தவுடன், இந்த ‘நானை’த்தான் முதலில் நீக்கினார் அன்னை. பிறகு ‘நான்’ இருந்த இடத்தில் ‘அவர்’ இருந்து என்னை எழுதினார். ஆழந்த அமைதியில் நான் தினைக்கத் தினைக்க, அன்னை என்னை எழுதிக்கொண்டே இருந்தார்” என்று என்னிடம் பக்திப்பரவசத்தோடு விவரித்தார் அந்த எழுத்தாளர். அவர் டாக்டர் வாசவன். இது அன்னை அவருக்கு அளித்த வரம்.

யோகத்தை நாடுபவர்க்கு யோகத்தையும், வாழ விரும்புவோர்க்கு வாழ்க்கைக் கீறப்பையும் அளிப்பவர் அன்னை.

அன்னையை வழிபட தனிப்பட்ட வழிமுறை ஒன்றும் இல்லை. பக்தியுடன் அன்னையை நினைப்பதும், நினைத்துக்கொண்டே செயல்படுவதும் மட்டுமே வழிபாட்டு முறைகளாகும். பக்தனுடைய நினைவுக்குப் பலனாக, அவனுடைய செயலில் அன்னை தம்மை வெளிப்படுத்துவதைக் கண்கூடாகக் காணலாம். முதலாகவும், முடிவாகவும் அன்னைக்கு நினைவே வழிபாடு. அன்னையை ஏற்றுக் கொள்ள விழைப்பவர்கள், அதற்கு முன்னால் மனத்துாய்மையும், நல்ல வெண்ணைத்தையும், அமைதியான நடைமுறைகளையும் ஏற்றுக்கொள்ள வேண்டும். ஆரவாரமற்ற அமைதியான பேசுக, சிறந்த செயல்முறை, தூர்மையான சுற்றுப்புறம், இடையறாத தெய்வச் சிந்தனை ஆகியவை அன்னைக்கு உகந்தவை. அவையே அன்னைக்கு அர்ச்சனையும், நிவேதனமும் ஆகும்.



## ஜீவிய மணி

**சஸ்வரன் பூர்த்தியாவது சக்தியில்.**

**சுயநலத்திற்கு யோகத்தில் சுத்தமாக இடம் இல்லை.**

**தாராளம் தன் பெருமைக்கு.**

**பஞ்சத்திற்கு நாட்டில் இனி பஞ்சம் வந்துவிட்டது.**

அன்னை இலக்கியம்

## சலுானுக்குப் போன சந்துருவின் கதை

சமர்ப்பணன்

சின்ன வயதில் இராணுவத்திற்கு ஆள் எடுக்கிறார்கள் என்ற விளம்பரத்தைப் பார்த்ததும், இராணுவ அதிகாரி ஆக வேண்டும் என்ற ஆசை உண்டாயிற்று.

அப்போது ஆறடி உயரம் இருந்தாலும், எலும்பும், தோலுமாக, ஓட்டடை குச்சி சோடா பாட்டில் கண்ணாடி போட்டுக் கொண்டது போல இருப்பேன். என்ன தெரியத்தில் இராணுவ அலுவலகத்திற்குப் போனேன் என்று இன்று வரை புரியவில்லை.

எல்லோருக்கும் மார்பளவு எடுத்துக் கொண்டிருக்கும் போது, நான் என் விண்ணப்பப் படிவத்தை நீட்டினேன். என்னைக் கூர்ந்து பார்த்த இராணுவ அதிகாரி நான் தந்த படிவத்தை என் கையிலேயே திருப்பி கொடுத்து விட்டு, “உன்னை எடுக்க மாட்டார்கள்” என்று நல்வாக்கு தந்தார்.

“ஏன் சார்? நான் இந்தியாவிற்குச் சேவை செய்ய ஆசைப் படுகிறேன் சார்” என்று பணிவோடு கெஞ்சிப் பார்த்தேன்.

“கண்ணாடி போட்டிருக்கிறாயே” என்றார் அதிகாரி.

“நீங்கள் கூட போட்டிருக்கிறீர்களே சார்” என்று அறிவில்லாமல் கேட்டேன். அந்த அதிகாரி என்னை அறையாமல் பதில் சொன்னது என் அதிர்ஷ்டமே.

அதிகாரி சிரித்தார். “நான் வேலைக்குச் சேர்ந்த பின்புதான் கண்ணாடி போட்டேன்” என்று கூறிவிட்டு அடுத்த படிவத்தை எடுத்துக் கொண்டு விட்டார்.

அந்த நாள் முதல் எப்போது முடிவெட்டச் சென்றாலும், இராணுவ அதிகாரி மாதிரி நன்றாக ஓட்ட முடிவெட்டிக்

கொள்வேன். அதில் ஒரு அற்ப திருப்தி.

இன்று கண்ணாடியில் என் அழகைப் பார்த்தபோது முடியைக் குறைக்க வேண்டும் என்று மனதில் பட்டது. முடி வெட்ட சலுானுக்குக் கிளம்பியதும், என் மனைவி என்னை உக்கிரமாக ஒரு பார்வை பார்த்துவிட்டு, “வெட்ட என்ன இருக்கிறது என்று இப்போது ஐம்பது ரூபாய் செலவு பண்ண கிளம்பி விட்டீர்கள்?” என்று கேட்டாள். அதைச் சட்டை செய்யாமல், உற்சாகமாக கிளம்பி விட்டேன். அவள் ஏதோ சொன்னாள். நான் அதை கவனிக்காமல் நடந்தேன்.

மனைவியிடம் கொஞ்சம் முன்னே, பின்னே நடந்து கொண்டாலும் நான் ஓர் ஆன்மீகவாதி என்பதையும், ஆன்மீக தத்துவங்களை அன்றாட வாழ்வில் பயன்படுத்த முயற்சி செய்பவன் என்பதையும் எனக்கு நானே சொல்லிக் கொள்வதுவும், செய்வது கூடி வந்தால் எல்லோரிடமும் விளக்கமாகச் சொல்வதுவும், கூடி வராவிட்டால் மௌனவிரதனாகி விடுவதுவும் என் வளமுறை.

எந்தக் காரியத்திற்குக் கிளம்புமுன்னும் ஒரு சில வினாடிகள் நிதானித்து, என் நெஞ்சில் ஓர் ஓளிப்பிழம்பை கற்பனை செய்து, அதனிடம் போகும் காரியத்தைப் பற்றி சொல்லி விடுவேன். மனம் இலோசானது போலிருக்கும். அதன் பின்தான் கிளம்புவேன். எந்தக் காரியமாகப் போகிறேனோ, அந்தக் காரியங்கள் எல்லாம் நல்லபடியாக நடக்கும்.

சொந்த அனுபவமே ஆன்மீக ஞானம் என்பதால் இன்றும் அப்படியே செய்துவிட்டு, என் வீட்டிற்கு அடுத்த வீதியில் இருந்த சலுானுக்குப் போனேன்.

சலுானில் ஒரே கூட்டம்.

எப்படியும் ஒன்றரை மணி நேரம் அங்கே காத்திருக்க வேண்டியதிற்கும் என்று தோன்றியது. பொதுவாக ஓளி நல்லபடியாகத் தான் எல்லாவற்றையும் நடத்திக் கொடுக்கும்.

இன்று என்ன வந்தது அதற்கு? நான்தான் அதற்குப் புரியும்படி சரியாக சொல்லவில்லையா? உட்கார ஒரு இடம் கூட கிடைக்கவில்லையே!

மூலையில் இருந்த ஒரு நாற்காலியின் மேல் சில செய்திப் பத்திரிக்கைகளும், அதன் மேல் வார இதழ்களும் இருந்தன. அவற்றை எடுத்து ஓர் ஓரமாக வைத்து விட்டு நாற்காலியில் உட்கார்ந்தேன். அது இலேசாக ஆடியது.

எல்லா சலுங்களிலும் இருப்பது போல அங்கு மேலாக இருந்த வாரப் பத்திரிக்கையில் ஓர் இளம் பெண்ணின் கவர்ச்சிப் படமும் அதற்கு விளக்கமும் தருவது போல மகா கவர்ச்சியான தலைப்பும் இருந்தன. அதை எடுத்துப் படிக்க ஆசையாக இருந்தாலும் அங்கே எல்லோர் முன்னாலும் அதை வாசிக்க வெட்கமாக இருந்தது.

சலுங்கச் சுற்றி கண்களை சுழல விட்டேன்.

முடி வெட்டுபவர் ஐம்பது வயதாளி ஒரு வரி ன் நரைமுடிக்குக் கறுப்புச் சாயம் போட்டு அவரை இருப்பது வயதாளியாக மாற்றிக் கொண்டிருந்தார்.

எனக்குப் பக்கத்திலிருந்தவர் சின்ன தாடியும் விசேஷமான முடியலங்காரமும் வைத்திருந்தார். இவர் காரியம் முடிய எப்படியும் முக்கால் மணி நேரமாகும். அவருக்குப் பக்கத்திலிருந்த பையனுக்கு ஓர் அரை மணி நேரம். எதிர்புறம் இருந்த பெரியவருக்கு எழுபதுக்கு மேல் வயதிருக்கும். அவருக்கு ஒரு பதினெண்ந்து நிமிடம் போதும். ஆக மொத்தம் ஒன்றரை மணி நேரம். என் கணக்கு சரிதான். அதற்கு அப்புறம்தான் என் முறை வரும்.

எனக்குப் பின்னாலேயே இரண்டு பேர் வந்துவிட்டனர். ஏற்கனவே உட்கார்ந்து கொண்டிருந்தவர்களை நகரச் சொல்லி விட்டு அவர்களும் நெருக்கி உட்கார்ந்து கொண்டனர்.

எல்லோரும் ஒற்றுமையாக, கவனமாகத் தொலைக்காட்சியில் ஓடிக் கொண்டிருந்த சினிமாப் பாடலை ஆர்வத்துடன் பார்த்துக் கொண்டிருந்தனர்.

என் கவனம் எனக்கு என் இந்தக் காரியம் நடக்கவில்லை என்பதில்தான் இருந்தது. என் காரியம் எதில் தடை வந்தாலும் அதற்கு நான்தான் காரணம் என்றால், என்னிடம் உள்ள தடை என்ன?

நேற்று என்னுடன் வேலை பார்க்கும் கமலினி, எங்கள் மேலதிகாரியிடம், “அடுத்தவர் கோணத்தில் விஷயத்தைப் பார்ப்பது என்றால் என்ன?” என்று கேட்டதுவும் அதற்கு அவர் வரிந்து கட்டிக் கொண்டு நீண்ட விளக்கம் தந்ததுவும் நினைவிற்கு வந்தன.

எது தானாக நினைவிற்கு வருகிறதோ அதுவே குருடனுக்குக் கிடைத்த பற்றுக்கோல். தானாகக் கிடைப்பதை வைத்து முன்னேற முயற்சி செய்வது என் வழக்கம் என்பதால் கமலினியின் கேள்வியை முதல் படியாக வைத்தேன்.

என் கோணத்தில் என் பிரச்சனை புரிந்தது. கூட்டத்தில் நீண்ட நேரம் காத்திருக்க எனக்குப் பிடிக்கவில்லை. நான் பிரார்த்தனை செய்தும் இந்த ஒளி என்னை கைவிட்டுவிட்டது போலத் தோன்றியது.

அடுத்தவர் கோணத்தில் என் விஷயத்தைப் பார்த்தால் நல்லது நடக்கக் கூடும். இப்போது யார் கோணத்தில் என் பிரச்சனையைப் பார்ப்பது?

முடி வெட்டுபவர் முதல் குட்டிப் பையன் வரை எவர் கோணத்தில் வேண்டுமானாலும் பார்க்கலாம். அங்கிருக்கும் எவர் கோணத்தின் மூலமும் என் பிரச்சனையைத் தீர்க்கலாம் என்றாலும் என்னோடு நேரடியாக சம்பந்தப்படப் போகிறவர் முடி வெட்டுபவர்தான். எனவே அவர் கோணத்தில் விஷயத்தைப் பார்ப்பது நல்லது என்று தோன்றியது.

நான் விரும்பியது என்ன? நான் வரும் போது கடைகாலியாக இருக்க வேண்டும். உடனே எனக்கு நல்வரவுகிடைத்து, நன்றாக முடி வெட்டிக் கொண்டு, நேரம் வீணாகாமல் வீட்டிற்குத் திரும்ப வேண்டும்.

அதற்கு என்ன அர்த்தம்?

கடையில் வாடிக்கைக்காரர் எவரும் நானிருக்கும் வரை வரக் கூடாது!

யாரும் வரவில்லை என்றால் முடி வெட்டுபவருக்கு வருமானம் குறையுமே! ஆன்மீகவாதி எங்குச் சென்றாலும் அங்கெல்லாம் சந்தோஷமும், வளமும் வளர வேண்டும். என் அனுகுமுறை இப்படி இருந்தால் சலுங்காரர் எப்படி உருப்படுவார்? என் நோக்கு சரியாக இல்லையே!

நான் சலுங் முதலாளியாக இருந்தால் என்ன நினைப்பேன்? கடையில் எப்போதும் வாடிக்கையாளர்கள் இருக்க வேண்டும். தொடர்ந்து கத்திரிக்கோவிள் சத்தம் கேட்டுக் கொண்டே இருக்க வேண்டும். பணப் பெட்டியில் பணம் சேர்ந்து கொண்டே இருக்க வேண்டும். சலுங் நடத்துபவருக்கு அது தானே வேண்டும்?

எப்படியும் நான் ஒன்றரை மணி நேரம் காத்திருக்க வேண்டும். தொலைக்காட்சியைப் பார்த்து நேரத்தை வீண்டிப்பதற்கு பதில் உருப்படியாக சலுங்காரர் கோணத்தில் விஷயத்தைப் பார்க்க முடிவு செய்தேன்.

எதிரிலிருந்த கடிகாரம் மணி 10.50 என்றது.

கற்பனைப் பறவையில் ஏறி உட்காரவும் அது சட்டென்று வானத்தில் ஏறி பறக்க ஆரம்பித்தது. நான் சலுங்காரராக மாறினேன். சலுங் என் சொந்த சலுஙாக மாறியது. கடைக்குள் ஒரே கூட்டம். கடைக்கு வெளியே நாற்காலிகள் போட்டால் அவையும் நிரம்பிவிட்டன. பெண்களுக்கு என்று தனியாக பிரிவு

ஆரம்பித்ததில் ஒரு வெட்டுக்கு சுளையாக நூறு ரூபாய் வாங்கி விட்டேன்! அப்புறம் சொந்த கட்டிடம் வாங்கி விட வேண்டியது தான்.

ஓரே சந்தோஷமாக இருந்தது.

“சார், சார்” என்று சலுங்காரர் என்னைத் தட்டி எழுப்பினார்.

கண்ணைத் திறந்ததும் முதலில் கடிகாரம்தான் கண்ணில் பட்டது. மணி. 10.51. ஒரு நிமிடத்திற்குள் எத்தனை கற்பனை செய்து விட்டேன்!

“வெட்டலாமா சார்?” என்று சலுங்காரர் கேட்டார்.

எனக்கு முன்பு வெட்டிக் கொள்ள வேண்டியவர்களைக் காணோம்.

“தாடிக்காரர் என்ன ஆனார்?” என்று கேட்டேன்.

“ஏதோ அவசரமாக போன் பேச வேண்டும் என்று வெளியே போயிருக்கிறார். குட்டிப் பையன் ஐஸ்கிரீம் சாப்பிட போயிருக்கிறான். பெரியவர்தான் கூட்டிக் கொண்டு போயிருக்கிறார். இப்போது உங்கள் முறைதான்” என்றார் சலுங்காரர்.

“அவருக்கு இன்னும் கறுப்பாக ஆக வேண்டுமாம். அதற்கு அரை மணி நேரம் சாயம் ஊற வேண்டுமே!” என்றார் சலுங்காரர்.

எனக்கு முடி வெட்ட ஆரம்பித்தார். சற்று நேரத்தில் வெளியே போனவர்கள் உள்ளே வந்தனர்.

“சார், நீங்கள் இல்லை என்பதால் இவருக்கு முடி வெட்ட ஆரம்பித்து விட்டேன்” என்றார் சலுங்காரர்.

“அது சரிதான். நான் போன் மணிக்கணக்காகப் பேசுவேன். அதற்காக அவர் காத்திருக்க முடியுமா?” என்றார் தாடிக்காரர்.

“அதுதானே!” என்று ஆமோதித்தார் பெரியவர்.

முடி வெட்டிக் கொண்டே இருந்த சலுன்காரர், “சார், உங்கள் முடிக்கு மலையாள தேங்காய் என்னென்ற போடுங்கள். வேறு என்னென்யோ, ஜெல்லோ போடாதீர்கள். அப்போதுதான் இப்போது போலவே இளமையாக இருப்பீர்கள்” என்று திட்டிரன தானாகவே கூறினார். அவர் ஒரு பேச்சுக்காக அப்படி பொய் சொல்லி இருக்கலாம். ஆனால் அதை உண்மை என்றே வைத்துக் கொண்டு ஆனந்தமயமாகி விட்டேன்.

வீட்டிற்குத் திரும்பும் போது ஓரே சந்தோஷமாக இருந்தது. எல்லோரும் சந்தோஷமாக இருக்க வேண்டும், எல்லோரையும் சந்தோஷப்படுத்த வேண்டும் என்று தோன்றியது.

வீட்டிற்குள் நுழைந்தவனை “நல்ல சிரைத்த கோழி மாதிரி இருக்கிறீர்கள்! நான் சொன்ன பால், வாழைப்பழம், தக்காளி எதையும் வாங்கி வந்திருக்க மாட்டார்களே!” என்று பிரியத்துடன் என் மனைவி வரவேற்றாள். அப்போதுதான் நான் கிளம்பும் போது அவள் இவற்றை வாங்கி வரச் சொன்னது நினைவிற்கு வந்தது.

முற்றும்.



### ஸ்ரீ அரவிந்த சுடர்

நாம் எதற்குச் சமர்ப்பணம் செய்கிறோமோ  
அதாக மாறுவோம் எனில் ஏறும்பு யானைக்குச்  
சமர்ப்பணம் செய்தால், யானை பலம் வரும்.  
எறும்பையும், யானையையும் உற்பத்தி செய்தது  
ஒரே பிரம்மம். ஏறும்பு அப்பிரம்மத்தை  
சமர்ப்பணத்தால் அடைந்தது எனப் பொருள்.

### அன்னை வழியில் சாதிப்பது

(சென்ற இதழின் தொடர்ச்சி....)

N. அசோகன்

நாம் விரும்புகின்ற ஒரு குறிப்பிட்ட பலனை அன்னையிடம் கேட்பது சுலபம். அதாவது, இந்த வேலை வேண்டும், இந்த வருமானம் வேண்டும், மற்றும் இப்படிப்பட்ட திருமண சம்பந்தம் வேண்டும் என்று வரையறுத்து அன்னையிடம் கேட்பது சுலபம். ஆனால் பிரச்சனையை அன்னையிடம் சமர்ப்பணம் செய்து விட்டு அவர் வழங்கும் முடிவை ஏற்றுக் கொள்வதாகத் தீர்மானம் செய்து அது கிடைக்கும் வரையிலும் அமைதியாக பதட்டமோ டென்ஷனோ இல்லாமல் நம்பிக்கையோடு காத்திருப்பது மிகவும் கடினம். நம்பிக்கை மிக ஆழ்ந்த நிலையிலும் அதே சமயத்தில் முழுமையான சரணாகதியும் கொண்டவர்களால்தான் இப்படி இருக்கவே முடியும். ஆரம்ப நிலை அன்பர்களுக்கு இப்படிப்பட்ட நம்பிக்கையோ சரணாகதியோ இருப்பதில்லை. அன்னையின் இஷ்டத்திற்கு விட்டால் எங்கே அன்னை இவர்களுடைய விருப்பத்தைப் புரிந்து கொள்ளாமல் இவர்களுடைய ஆன்மாவுக்கு எது நல்லதோ அதை அன்னை கொடுத்து விடுவார் என்று அவர்கள் பயப்படுவார்கள். ஆரம்ப நிலை அன்பர்கள் பொதுவாக அகந்தை மையமானதும், ஆசை மயமானதுமான வாழ்க்கையை வாழ்ந்து கொண்டிருப்பதால் இவருடைய அகந்தையையும் ஆசையையும் ஒதுக்கி வைத்து விட்டு இவர்களுடைய ஆன்மாவுக்கு எது நல்லதோ அதைச் செய்யும் சுதந்திரத்தை அன்னைக்குத் தர விரும்புவதில்லை.

உதாரணமாகக் கல்லூரியில் ஒரு degreeயை எடுத்துக் கொண்டு படிப்பை முடித்துக் கொண்டு வெளி வருபவர்களுக்கு என்ன வேலை வேண்டும், என்ன வருமானம்

வேண்டும் என்பது பற்றி மனதில் சில ideaக்களை வைத்திருப்பார்கள். B.Com. அல்லது M.Com. படித்திருக்கின்ற பட்டதாரியாக இருந்தால் இந்தப் பட்டப்படிப்பை வைத்துக் கொண்டு ஒரு பேங்க் வேலை தேடிக் கொள்ளலாம் மற்றும் அதன் மூலம் முப்பது ஆயிரம் அல்லது நாற்பதாயிரம் வருமானத்தையும் பார்க்கலாம் என்று எதிர்பார்க்கிறார்கள். ஆகவே இப்படிப்பட்ட எதிர்பார்ப்பு உள்ள அன்பர் அன்னையிடம் bank examஇல் தான் பாஸ் ஆக வேண்டும், interviewஇல் தான் தேற வேண்டும் மற்றும் தான் விரும்புகின்ற bank clerk அல்லது officer உத்தியோகம் கிடைக்க வேண்டும் மற்றும் தான் விரும்பிய முப்பது ஆயிரம் அல்லது நாற்பதாயிரம் வருமானத்தைப் பார்க்க வேண்டும் என்றுதான் அன்னையிடம் அவருக்குப் பிரார்த்தனை செய்யத் தோன்றும். இப்பொழுது இதே நபர் ஆரம்ப நிலை அன்பராக இல்லாமல் ஒரு சாதகர்க்குரிய பக்குவமான சமர்ப்பணம் செய்யும் மனநிலை கொண்டவராக இருந்தால், இப்படிக் கல்லூரி படிப்பை முடித்து விட்டு வந்தவுடன் குறிப்பாக பாங்க் வேலை தான் வேண்டும் என்று அன்னை முன் பிரார்த்தனை வைக்க மாட்டார். அவர் என்ன செய்வார் என்றால் தான் படித்து முடித்து விட்டதாகவும், தனக்கு ஒரு நல்ல வேலையும் வருமானமும் தேவைப்படுகிறது என்று மட்டும் அன்னையிடம் தெரிவிப்பார். மேலும் தனக்கு எந்த வேலை பொருத்தமானது, என்ன வருமானத்திற்குத் தனக்குத் தகுதி இருக்கிறது என்று அன்னை நினைக்கிறாரோ அந்த வேலை மற்றும் வருமானத்தையும் அன்னை கொடுத்தால் தான் ஏற்றுக் கொள்வதாகவும் சொல்வார். அதாவது தன் இஷ்டத்தை வலியுறுத்தாமல் அன்னை என்ன வேலையையும் வருமானத்தையும் கொடுக்கின்றாரோ அது தனக்கு நல்லது என்று எடுத்துக் கொள்வார். இப்படி அன்னையின் இஷ்டத்திற்கு அவர் முடிவை விடும்பொழுது அன்னை அவருக்கு அவர்

விரும்பிய பாங்க் வேலையும் கொடுக்கலாம் அல்லது government வேலையோ அல்லது தனியார் companyஇல் ஒரு வேலையோ கூட கொடுக்கலாம் அல்லது இதை எதையுமே செய்யாமல் இந்த அன்பர் சம்பளத்திற்கு வேலை செய்ய வேண்டியதில்லை என்றும் அதற்குப் பதிலாக சொந்தமாக ஒரு தொழில் செய்து முப்பது, நாற்பது ஆயிரம் என்ற வருமானத்திற்குப் பதிலாக மாதத்திற்குப் பல லட்ச ரூபாய் வருமானத்தைப் பார்க்கக்கூடிய தொழில் அதிபராக தலை எடுப்பதற்கும் அன்னை வாய்ப்புத் தரலாம்.

ஓர் அன்பர் தனக்கு ஒரு குறிப்பிட்ட வேலை வேண்டும் என்று சொல்வதால் அவருடைய வாழ்நாளில் அதுதான் அவருடைய உச்சகட்ட career accomplishmentஆக இருக்கும் என்று அன்னை எடுத்துக் கொள்ள வேண்டிய அவசியம் இல்லை. மாறாக அன்பருக்கே தெரியாமல் அவருக்குள் ஒரு சுய தொழில் செய்யும் ஆற்றல் மறைந்திருக்கிறது என்று அன்னைக்குத் தெரியலாம். ஏன் பாங்க் வேலை தேர்ந்தெடுக்கிறார் என்று அந்த அன்பரிடம் கேட்டால் தன் தகப்பனார் வங்கி ஊழியராக இருப்பதால் தானும் அதே lineஇல் automaticஆக செயல்பட முடிவு செய்ததாகச் சொல்லலாம். ஏன் சுய தொழிலுக்கு முயற்சி செய்யாமல் சம்பளத்திற்கு வேலை செய்யப் போகிறீர்கள் என்று கேட்டால் தன்னுடைய உறவினர் வட்டாரத்தில் எல்லோருமே employmentஇல் தான் இருப்பதாகவும் யாருமே சொந்தமாக தொழில் செய்து கொண்டு இல்லை என்றும் அதனால் தானும் மற்ற எல்லா உறவினர்களையும் போல employmentடே தனக்கு நல்லதென்று முடிவு செய்துவிட்டதாகச் சொல்வார். இப்படித் தனக்கே தெரியாமல் சுய தொழில் செய்யக் கூடிய ஓர் ஆற்றல் ஓர் அன்பரிடம் மறைந்திருக்கும்பொழுது இப்படிப்பட்ட அன்பர் சமர்ப்பணம் என்ற அனுகுமறையை மேற்கொண்டாலேயொழிய அன்னையால் எப்படி இவருக்குள்

ஒளிந்திருக்கும் அந்த ஆற்றலை வெளிக் கொண்டு வர முடியும்? ஆகவே இவையெல்லாம் வைத்துப் பார்க்கும்பொழுது நமக்கு எது வேண்டும், மற்றும் எது நல்லது என்று அன்னையிடம் வலியுறுத்துவதை விட நமக்கு எது நல்லது என்று அன்னைக்குத் தெரிகின்றதோ அதன்படி அவர் நமக்குச் செய்யட்டும் என்று அன்னையின் திருவுள்ளத்தோடு நாம் ஒத்துழைத்து அதற்கு நாம் வழி விட்டோம் என்றால் இன்று நமக்குக் கிடைக்கும் அருளை விட பல மடங்கு அதிகமாகவே நமக்கு அருள் கிடைக்கும். தூரதிர்ஷ்டவசமாக இந்த உண்மை நம்மில் பல பேருக்குத் தெரிவதில்லை. அப்படியே தெரிந்தாலும் ஏற்றுக்கொள்ளும் பக்குவமும் இல்லை. அதனால் மற்ற மனிதர்களோடு உறவாடும் பொழுது நம்முடைய இஷ்டத்தை நாம் வலியுறுத்துவது போல அன்னையோடு உறவாடும்பொழுதும் நம் இஷ்டத்தையே வலியுறுத்தி நம் சிற்றிவுக்கு ஏற்றவாறு நம்முடைய சாதனையைச் சுருக்கிக் கொள்கிறோம்.

**3. இப்படிச் சரணாகதி மற்றும் சமர்ப்பணம் என்ற அனுகுமுறை நமக்கு எப்படிப்பட்ட நல்ல பலனைக் கொடுக்கிறதோ அதே மாதிரியே ஒரு நல்ல பலனைக் கொடுக்கக்கூடிய ஒரு மூன்றாவது அனுகுமுறையும் உண்டு. ஆங்கிலத்தில் இந்த அனுகுமுறையை Reversal of Attitudes என்று அப்பா அவர்கள் சொல்வார்கள். தமிழில் சொன்னால் அருளின் செயல்பாட்டிற்கு ஏற்றாற்போல் தன்னைத் திருத்திக் கொள்ளுதல் மற்றும் மாற்றிக் கொள்ளுதல் என்று வரும்.**

பிரச்சனைகளைத் தீர்த்துக் கொள்வதற்கு இந்த Reversal of Attitudes என்ற அனுகுமுறை மிகவும் ஏற்ற ஒரு சக்திவாய்ந்த அனுகுமுறையாகும். ஏனென்றால் நமக்கு வருகின்ற பெரும்பாலான பிரச்சனைகள் ஏன் வருகின்றன என்று அலசி ஆராய்ந்து பார்த்தால் நம்முடைய தவறான மனோபாவங்கள் மற்றும் அவற்றின் வெளிப்பாடாக அமைகின்ற நம்முடைய

செயல்பாடுகளால்தான் பிரச்சனைகளே வருகின்றன என்று நமக்குத் தெரியவரும். உதாரணமாகத் தன்னுடைய சக்திக்கு மீறி கடன் வாங்கி செலவு செய்து விட்டு, தாங்க முடியாத கடன் சுமையால் அவதிப்படுகின்ற ஓர் அன்பரை எடுத்துக் கொள்வோம். அவருக்கு ஏன் இந்தப் பிரச்சனை வந்திருக்கின்றது என்று ஆராய்ந்து பார்த்தால் financial discipline இல்லாமல் வரவுக்கு மேல் செலவு செய்கின்ற தவறான மனோபாவமும் பழக்கமும் இருப்பதால்தான் அவருக்கு இந்தப் பிரச்சனை வந்திருக்கின்றது என்று தெரிய வரும். ஒன்று வருகின்ற வருமானத்திற்குள் செலவை சுருக்கிக் கொள்ள தெரிய வேண்டும், அல்லது செய்ய விரும்புகின்ற செலவுக்கு ஏற்ற அளவிற்கு வருமானத்தைப் பெருக்கிக் கொள்ளும் சாமர்த்தியமாவது வேண்டும். இப்படிக் கட்டுப்பாடும் இல்லாமல் சாமர்த்தியமும் இல்லாமல் இருக்கின்றவர் இரண்டையும் செய்யாமல் மூன்றாவது வழி யில் தெரிந்தவர்களிடம் இஷ்டத்திற்குக் கடன் வாங்கி செலவு செய்து விட்டு கடனாளியாக மாறுகிறார். கடன் கொடுத்தவர் நெருக்கும்பொழுது கடனை அடைக்க வழி தெரியாமல் அன்னை மூலம் நிவாரணம் கிடைக்கும் என்று அன்னையிடம் ஒடி வருகிறார். இந்த கட்டத்திலாவது தன்னுடைய கடன் பிரச்சனைக்கு மூல காரணம், தன்னுடைய சக்திக்கு மீறி செலவு செய்தாவது செலவை சமாளிக்க வேண்டும் என்ற தவறான மனோபாவம் தான் என்று உணர வேண்டும். அதை உணரும்பட்சத்தில் அவருடைய கடன் பிரச்சனையைத் தீர்க்க அன்னை எடுக்கின்ற முயற்சிக்கு ஒத்துழைப்பு தரும் வகையில் இந்தத் தவறான மனோபாவத்தையும் பழக்கத்தையும் விட்டுவிடுவதாகவும் மேலும் அன்னையின் அருளால் கடன் பாரம் முழுவதும் தீர்ந்து இவருடைய தேவைக்கேற்ற வருமானத்தைப் பார்க்கும் வரையிலும் யாரிடமும் ஜம்பது அல்லது நூறு ரூபாய் கூட இவர்

கடன் வாங்குவது இல்லை என்று தீர்மானம் எடுக்க வேண்டும். இப்படித் தன்னுடைய குறைப்பாட்டை உணர்ந்து அந்த இடத்தில் தன்னைத் திருத்திக் கொள்ள முன்வருவதைத் தான் அப்பா அவர்கள் Reversal of Attitudes என்கிறார். ஆகவே இப்படிப்பட்ட கடன் பிரச்சனையில் மாட்டிக் கொண்ட அன்பர் அன்னையிடம் தான் கொடுத்த வாக்குறுதியில் உறுதியாக நின்றார் என்றால் இந்த ஒத்துழைப்பை வைத்துக் கொண்டு அருளால் அவரை இந்தக் கடன் பிரச்சனையிலிருந்து விரைவில் மீட்க முடியும்.

இதே ரீதியில் நிறைய அன்பர்கள் வாழ்க்கையில் முன்னேற முயற்சி செய்யும்பொழுது அதற்கேற்ற புதிய வாய்ப்புக்களை உருவாக்கித் தரும்படி அன்னையிடம் கேட்டுக் கொள்கிறார்கள். அவர்களுடைய வேண்டுகோளை ஏற்று அன்னையும் அப்படி அவர்கள் வாழ்க்கையில் இதுவரை பார்த்திராத புதிய வாய்ப்புகளை உருவாக்கிக் கொடுக்கிறார்கள். அது வெளிநாடு சென்று வேலை செய்யக்கூடிய வாய்ப்பாக இருக்கலாம், அல்லது தமிழ்நாட்டில் உள்ள ஒரு அன்பருக்கு டெல்லி மற்றும் மும்பைக்குச் சென்று வேலை செய்யக்கூடிய வாய்ப்பாக இருக்கலாம் அல்லது சம்பளத்திற்கு வேலை செய்பவருக்குச் சுய தொழில் செய்யக்கூடிய ஒரு வாய்ப்பாகவும் வரலாம். இவை போக திருமண சம்பந்தம் தேடிக் கொண்டிருப்பவருக்கு அவருடைய தகுதிக்கு மீறிய திருமண சம்பந்தமாகவும் அமையலாம். இம்மாதிரி வாய்ப்புகள் அன்பர்களின் வாழ்க்கையில் பலிக்க வேண்டுமென்றால் வருகின்ற வாய்ப்புக்கேற்றபடி அன்பர் தன்னை மாற்றிக் கொள்ள வேண்டும்.

நல்ல வருமானத்தைக் கொடுக்கக் கூடிய ஒரு உயர்ந்த வேலை மும்பை, டெல்லி போன்ற இடத்தில் கிடைத்தால் கூட தமிழ்நாட்டில் வசீக்கின்ற சில அன்பர்களால் இத்தகைய

வாய்ப்புகளை ஏற்றுக் கொள்ள முடிவதில்லை. வயதான பெற்றோரைப் பார்த்துக் கொள்ள வேண்டியிருக்கிறது. அதனால் அவர்களை விட்டு வர இயலாது என்று சொல்வார்கள் அல்லது தனக்கு ஹிந்தி தெரியாது அதனால் டெல்லியில் போய் வசிப்பது கஷ்டம் என்று சொல்வார்கள். இது போக ஒரு சிலர் சாம்பார் சாதம், ரசம் சாதம், மற்றும் தயிர் சாதம் தான் சாப்பிட்டு பழக்கம். இப்பொழுது திடீரென்று இதற்கு பதிலாக ரொட்டி, சப்பாத்தி, dal சாப்பிடச் சொன்னால் முடியாது என்று இப்படிச் சொல்லி சாப்பாட்டுப் பழக்க வழக்கங்களை மாற்ற முடியாது என்று காரணம் காட்டுவார்கள். சுய தொழில் செய்ய விரும்புகின்றவர்கள் சம்பளத்திற்கு வேலை செய்வதை விட மேலும் கடினமாக உழைக்க முன் வர வேண்டும். மேலும் financial risk எடுத்து முதலீடு செய்ய முன் வரவேண்டும். கடன் வாங்க வேண்டி இருந்தால் அதையும் தெரியமாக வாங்க வேண்டும். இப்படி மேலும் கடினமாக உழைக்க முன்வராவிட்டாலும், கடன் வாங்கினால் வெற்றிகரமாக திருப்பித் தர முடியும் என்ற நம்பிக்கை இல்லாமல் போனாலும், அன்னை அவர்களுக்கு வழங்குகின்ற சுய தொழில் வாய்ப்பால் எந்தப் பிரயோஜனமும் இல்லை. இம்மாதிரியே அன்னை வெளியூரில் நல்ல வேலை வாங்கிக் கொடுத்தால் அதைப் பயன்படுத்திக் கொள்ள விரும்புகின்றவர்களுக்கு வயதான பெற்றோர்களை கவனித்துக் கொள்ள வேறு ஏற்பாடுகள் செய்து கொள்ளத் தெரிய வேண்டும். ஹிந்தி தெரியாவிட்டால் Englishஜை வைத்துச் சமாளித்துக் கொள்ள முடியும் என்று முடிவு செய்ய வேண்டும் அல்லது ஹிந்தி கற்றுக் கொள்ளும் முயற்சிகளை எடுக்க வேண்டும். உணவுப் பழக்க வழக்கங்களை மாற்றிக் கொள்ள முடியாது என்று பிடிவாதம் செய்யாமல் தேவைப்பட்டால் ரொட்டி, சப்பாத்தி, dal சாப்பிடுகிறேன் என்று முன் வர வேண்டும். தங்கள் தகுதிக்கு மீறி பெரிய இடத்தில் திருமண சம்பந்தம் வந்தால் அதைக் கண்டு

மிரண்டு போகாமல் அவர்களோடு நல்லபடியாக பழகும் அளவிற்குத் தங்களுடைய mannersஐ பக்குவப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும்.

இப்படியெல்லாம் வருகின்ற பெரிய வாய்ப்புக்களுக்கு ஏற்றபடி தன்னை மாற்றிக் கொள்ள முன் வருபவர்களுக்குத் தான் அன்னையின் அருள் முழுமையாகப் பலிக்கும். மாறாக எவ்வளவு பெரிய வாய்ப்பு வந்தாலும் தான் இருக்கின்றபடிதான் இருப்பேன், வளைந்து கொடுக்க மாட்டேன் என்று சொல்பவர்கள் அன்னை பக்தர்களாக இருந்தாலும் அவர்களுக்குக் கிடைக்கின்ற அருளுக்கு உரிய பலனைப் பெறுவது என்பது மிகவும் கடினமாகி விடும்.

**4. நான்காவது அணுகுமுறையைப் பற்றி இப்பொழுது பார்ப்போம்.** Valueக்களை ஏற்றுக் கொண்டு அவற்றை நடைமுறையில் கடைப்பிடிப்பவர்கள் அன்னை அன்பர்களாக இருக்கும் பட்சத்தில் அவர்கள் சிறப்பாக சாதிக்கலாம். அப்பா அவர்கள் valueக்களை Spiritual Skills அதாவது ஆன்மீக திறமைகள் என்று கூறிப்பிட்டுள்ளார். அன்னையின் அருளும், valueக்களும் ஒன்றாக இணையும் பொழுது அருளால் கிடைக்கின்ற பலன்கள் பல மடங்கு பெரிதாகின்றன.

Valueக்கள் பல நிலைகளில் இருக்கின்றன. சுத்தம், ஒழுங்கு, காலம் தவறாமை, செயல் நேர்த்தி, சரியாகக் கணக்கு எழுதுதல், தணிவான பேச்சு போன்ற இவையெல்லாம் physical levelவில் உள்ள valueக்கள். Psychological valueக்கள் என்று பல இருக்கின்றன. நல்லெண்ணைம், சுமுகம், பணிவு போன்ற valueக்களை இதற்கு உதாரணமாகக் காட்டலாம். அறிவு சம்பந்தப்பட்ட mental valueக்களும் உள்ளன. Power of organization மற்றும் அடுத்தவர் கண்ணோட்டத்தை ஏற்றுக் கொள்ளுதல் போன்றவற்றை mental valueக்கு உதாரணமாகக்

காட்டலாம். இவை போக, ஒழுக்க நெறி சம்பந்தப்பட்ட valueக்கள் இருக்கின்றன. அதாவது, நேர்மை, உன்மை, நியாய மனப்பான்மை போன்றவை இவற்றின் கீழ் வரும். இவை எல்லாவற்றையும் விட ஆன்மீக valueக்கள் தான் மிகவும் சிறந்தவை ஆகும். இறை நம்பிக்கை, சரணாகதி, சமர்ப்பணம், இறை ஆர்வம், மெளன சக்தி, சமநிலை போன்றவைகள் ஆன்மீக valueக்கள் ஆகும். இப்படிப்பட்ட valueக்களை கடைப்பிடிக்கும் பொழுது அன்பர்களுடைய சாதனைக்கு வரம்போ முடிவோ இல்லை என்ற அளவிற்குச் சாதனையின் தரம் உயரத் தொடங்கி விடும்.

மேற்சொன்ன ஆன்மீக valueக்களுடைய சக்தி பெரிது என்றாலும் இந்த valueக்களை வளர்த்துக் கொள்வதோ மற்றும் நடைமுறையில் கடைப்பிடிப்பதோ மிகவும் சிரமமான காரியமாகும். ஏனென்றால் இவ்வalueக்களை ஏற்றுக் கொள்வதற்கு தமிழ்மூடைய மனோபாவங்களையும் செயல்படும் பாணியையும் பெருமளவு மாற்றியாக வேண்டும். அந்த அளவு மாற முன்வருபவர்கள் குறைவு. பொதுவாகவே நமக்கு நம்முடைய திறமை, நம்முடைய பண பலம், பதவி பலம், நம்முடைய சமூக அந்தஸ்து, நம்முடைய social contacts என்று இவற்றின் மேல் தான் நம்பிக்கை இருக்கிறது. நமக்குப் பிரச்சனை என்று எழுந்தாலோ அல்லது தேவை என்று ஒன்று எழுந்தாலோ இவற்றைக் கொண்டு சமாளித்துக் கொள்ளலாம் என்று முயற்சி செய்கிறோம். உடம்புக்கு வந்தால் பார்த்துக் கொள்ள டாக்டர் இருக்கிறார், தகராறு வந்தால் கோர்ட்டில் தீர்த்துக் கொள்ள வக்கீல் இருக்கிறார், கடன் தேவைப்பட்டால் கொடுப்பதற்கு வங்கிகளும் பான் புரோக்கர் கடைகளும் இருக்கின்றன என்று தான் நமக்கு நினைக்கத் தோன்றுகிறது. அதாவது நம்முடைய அறிவு தன்னுடைய சொந்த சாமர்த்தியத்தையும் மற்றும் பண பலம், பதவி பலம் மற்றும் சமூக அந்தஸ்து என்று இவற்றைத்தான்

நம்புகிறது. இப்பொழுது அன்னை மேல் முழு நம்பிக்கை வளர்த்துக் கொள்ளப் பிரியப்படுபவர் இப்படிப் பணம், பதவி, சொந்த சாமர்த்தியம் என்று இவற்றின் மேல் வைத்துள்ள நம்பிக்கையை விட்டுவிட முன் வரவேண்டும். ஆனால் இவற்றின் மேல் உள்ள நம்பிக்கையை விடுவது என்பது அவ்வளவு சுலபமும் இல்லை. தன்னுடைய மாத வருமானத்தை இலட்ச ரூபாய் அளவிற்கு உயர்த்திக் கொள்ள தேவையான வாய்ப்புகளோ, சாமர்த்தியமோ ஒருவருக்கு இல்லை என்று அவருடைய அறிவு அவரிடம் சொன்னால் அவர் அதைத்தான் நம்புகிறாரே ஓழிய அவருடைய வாழ்க்கை சூழ்நிலையை மீறி அவருடைய சாமர்த்திய குறைபாட்டையும் மீறி அன்னையின் அருளால் அவருடைய மாத வருமானத்தை இலட்ச ரூபாய் அளவிற்கு உயர்த்த முடியும் என்று ஒரு சாதாரண அன்பரால் அவ்வளவு சுலபமாக நம்ப முடிவதில்லை. தனக்கு வந்துள்ள வியாதியைக் குணப்படுத்த முடியாது என்று டாக்டர் சொல்லிவிட்டாலோ அல்லது போதிய ஆதாரம் இல்லாததால் உங்களுடைய கேஸ் கோர்ட்டில் ஜெயிக்காது என்று வக்கீல் சொல்லிவிட்டாலோ இவர்களுடைய கருத்துகளை முடிவாக ஏற்றுக் கொண்டு மனிதன் நம்பிக்கை இழந்து விடுகிறான்.

இப்படி நாம் செயல்படுவது என்பது நாம் நம்முடைய physical mind நம்பிச் செயல்படுகிறோம் என்பதைக் காட்டுகிறது. இப்படிச் செயல்படுகிறவர்களால் அன்னை வழியில் பெரிதாகச் சாதிக்க முடியாது. ஆனால் நம்முடைய physical mindக்கு நேர் எதிரான அணுகுமுறையை அன்னை மேல் நாம் வைக்கின்ற நம்பிக்கை மேற்கொள்கிறது. அறிவை விட நம்முடைய ஆன்மாவின் ஆற்றல் பெரியது என்பதால் நம்முடைய அறிவாலும், நம்முடைய திறமையாலும் சாதிக்க முடியாததை நம்முடைய ஆன்மா சாதிக்கும் என்று நம் நம்பிக்கை சொல்கிறது. ஆகவே நம்பிக்கையால் செயல்படுகின்றவர்

ஆன்மாவின் ஆற்றலையும், அருளின் ஆற்றலையும்தான் முடிவாக எடுத்துக் கொள்கிறார். அப்படச்சத்தில் பண பலம், பதவி பலம், சமூக அந்தஸ்து, social contacts, அறிவு பலம் மற்றும் மருந்து, மாத்திரை, டாக்டர், வக்கீல், சட்டம் என்று எல்லாமே இரண்டாம்பட்சமாகி அருள் நமக்கு வழங்க விரும்பும் பலன்களைக் கொண்டுவரக்கூடிய கருவிகளாக மாறுமே ஓழிய இவையே பிரதானமாக இருப்பதில்லை. ஆகவே இதைப் புரிந்து கொண்டு தம் முடைய physical mind ஆதிக்கத்திற்கு கட்டுப்பட்டிருக்கும் அன்பர்கள் அதிலிருந்து விடுபட்டு அன்னையின் அருளின் ஆற்றலின் மேல் அபார நம்பிக்கை வளர்த்துக் கொண்டார் என்றால் இந்நாள் வரை அவரால் சாதிக்க முடியாத காரியங்களைச் சாதிப்பார்கள். இந்நாள் வரை தீராமல் அவர்களை வருத்திக் கொண்டிருக்கும் பிரச்சனைகளும் உடனே தீர்வதையும் அவர்கள் பார்க்கலாம்.

நம்பிக்கையைப் பற்றி நாம் பேசும்பொழுது அதோடு நெருங்கிய தொடர்புடைய மற்றொரு ஆன்மீக value ஆன சமர்ப்பணம் மற்றும் சரணாகதியை நாம் கருதியே ஆக வேண்டும். எவர் ஒருவரால் நம்பிக்கையை வளர்த்துக் கொள்ள முடியுமோ அவரால் சமர்ப்பணத்தையும் சிறப்பாகச் செய்ய முடியும் என்று நாம் சொல்லலாம். அன்றாட வாழ்க்கையிலும் கூட நாம் அடுத்தவரைப் பூரணமாக நம்பி அவருக்கு surrender ஆகி நம் விஷயங்களை அவரிடம் ஒப்படைத்து நம் காரியங்களை நம்மை விட அவர் சிறப்பாக நிறைவேற்றுவார் என்று நம்பி செயல்படுகின்ற இடங்கள் நிறைய இருக்கின்றன. ஒரு குறிப்பிட்ட டாக்டர் தன்னைக் குணப்படுத்துவார் என்று ஒரு நோயாளிக்கு நம்பிக்கை வரும்போது அவர் அந்த டாக்டருக்கு surrender ஆகி விடுகிறார். Treatment விஷயத்தில் டாக்டருக்கு முழுவதும் கட்டுப்பட்டு அவர் வழங்கும் treatment தமக்குப் பிடிக்கிறதோ இல்லையோ அவர் சொன்னதை எல்லாம்

செய்தால் தனக்கு நல்லது என்று நம்பி அப்படியே செய்கிறார். ஓர் இளம் பெண் குறிப்பிட்ட ஆண்மகனைக் கணவராகத் தேர்ந்தெடுத்தால் அவர் இவளை நன்றாகப் பார்த்துக் கொள்வார் என்று மனதில் பட்டால் அவரைப் பூரணமாக நம்பி தன் வாழ்க்கையை அவர் கையில் ஒப்படைத்து அவருடைய அதிகாரத்திற்குத் தான் surrender ஆகி விடுவதை நாம் பார்க்கிறோம். அந்த நம்பிக்கை மற்றும் சரணாகதியின் வெளிப்பாடாக கணவனாக மாறிய ஆண்மகன் என்ன செய்யச் சொன்னாலும் அதைத் தனக்கு நல்லது என்று நம்பி அப்பெண் செய்வதையும் பார்க்கிறோம். இப்படி மக்கள் டாக்டர்களையும் வழக்கறிஞர்களையும் மற்றும் திருமணம் செய்து கொள்ளும் ஆண்களையும் முழுவதுமாக நம்பி அவர்களுக்கு surrender ஆகி அவர்களிடம் தம் பிரச்சனைகளையும் தன் வாழ்க்கையையும் ஒப்படைக்கும் பொழுது அன்பர்கள் ஏன் அன்னையை முழுவதும் நம்பி அவருக்கு surrender ஆகி அவர் கையில் தம் வாழ்க்கையை ஒப்படைக்கக் கூடாது என்ற கேள்வி எழுகிறது. இப்படி அன்னையிடம் surrender ஆகிய அன்பர்கள் தம்முடைய பிரச்சனைகள் உடனே கதிரவனின் ஒளி பட்டவுடன் காலைப் பணி கரைவதைப் போல உடனே மறைவதைப் பார்க்கிறோம்.

\*\*\*

தொடரும்.....

**ஸ்ரீ அரவிந்த சுடர்**  
கையிலுள்ளவ கட்டுப்பட்டால் கையில்  
இல்லாதவ கட்டுப்படும்.

## அன்பர் கடிதம்

ஓம் நமோ பகவதே ஸ்ரீ அரவிந்தாய நமஹ

ஓம் ஸ்ரீ ஆனந்தமயீ சத்யமயீ பரமே

இக் கடிதத் தை மலர்ந்த ஜீவியம் ஸ்ரீ அன்னை அன்பர்களுடன் கலந்து கொள்ள விரும்புகிறேன்.

தவத்திரு ஸ்ரீ கர்மயோகி ஐயா அவர்கட்கு நமஸ்காரம். தங்களுக்கு நான் கடந்த 7.09.2010இல் ஓர் கடிதமெழுதியிருந்தேன். அதில் 15 சென்ட் எனது வீட்டு மனை விற்பனையில் கிட்டத்தட்ட 20 லட்சம் இழந்தது பற்றி எழுதியிருந்தேன். தாங்கள் எனக்கு 20.09.2010 பதில் எழுதியிருந்தீர்கள். அதில் அன்னையை மட்டும் முழுமையாக ஏற்றுக்கொண்டால் எந்த ஒரு பிரச்சனையுமிருக்காது என்றும், அதில் பகவான், அன்னை காயத்ரி மந்திரங்களையும் எழுதி பிரார்த்தனையுடன் சொல்லச் சொல்லியும், பிரசாதம் ஆகி, அன்பு, பாதுகாப்பு, சந்தோஷம் தாங்கி வருவது என குறிப்பிட்டு இருந்தீர்கள். அச்சமயம் நான் அன்னைக்கு காணிக்கைக் கூட அனுப்பி வைக்கவில்லை. 2 வருடங்களுக்கு முன்பாக ஓர் அடாவடிக்காரரின் வீட்டுக்கு வயரிங் வேலை செய்து கொடுத்தேன். அதன் கூலியை பல தடவைகள் கேட்டுப் பார்த்தும் கிடைக்காமல் போகவே அதை விட்டும் விட்டேன், மறந்தும் விட்டேன். தங்கள் கடிதம் கிடைத்த மறுநாள் நான் பல தடவை கேட்டும் கிடைக்காத சம்பள பணம் வீடு தேடி வந்து கொடுத்துவிட்டு போகின்றார். நான் இழந்து விட்டேன் எனக் கருதிய பணம் வீடு தேடி வருகின்றது. அது அன்னையின் அருளாக மெய்சிலிர்க்கின்றேன்.

நானும் இன்னும் இரு நபர்களும் வக்கீல் மூலமாக நடக்கும் ஓர் உரிமை கழகத்திற்கு மெம்பராக சேர்வதற்காக பணம் கட்டி

இருந்தோம். அதில் மெம்பருக்கான ஜின்டிகார்டு கொடுக்க வேண்டும். போன் செய்து கேட்டால் போனை கட் செய்து விடுவார். இப்படியே பல மாதங்களாக போக்கு காட்டிக் கொண்டு இருந்தார். நான் 9.2.2011 மாலை 5.45 மணிக்கு அன்னையிடம் பிரார்த்தனை செய்து விட்டு மனக்கலக்கத்தில் படுத்துவிட்டேன். 5 நிமிடங்கள் கழித்து அதே வக்கீல் எனக்கு போன் செய்து எனக்கு அறிமுகமான நபரின் மூலமாக கொடுத்தனுப்பி வைக்கிறார். இதுவும் அன்னையின் அருள்.

எதற்கும் வம்பிற்கு இழுக்கும் ஓர் நபர் எனக்கு பிரச்சனை கொடுத்ததால் நான் போலீஸில் ரிப்போர்ட் செய்ய வேண்டிய நிலை வந்துவிட்டது. பின்பு உசிலம் பட்டியிலிருக்கும் ஸ்ரீ அன்னை தியான மையத்தில் சென்று 1 மணி நேரம் பிரார்த்தனை செய்துவிட்டு ஸ்டேஷனுக்கு போகின்றேன். நான் என்ன நியாயத்தை எதிர்பார்த்தேனோ அதே போன்ற தீர்வை தீர்த்து வைக்கின்றார்கள். அதன் பின்பு அந்த நபர் யாரிடமும் வம்புக்கு நிற்பதில்லை. இதுவும் அன்னையின் கருணையே!

சமய வழிபாடுகளை ஒதுக்கி ஸ்ரீ அன்னை, பகவான் ஸ்ரீ அரவிந்தர் மட்டும் முழுமையாக ஏற்று வணங்க ஆரம்பித்ததிலிருந்து எனது கோபம் போய்விட்டது. அதிகப்படியான தேவையற்ற பேச்சு போய்விட்டது. மது அருந்தும் பழக்கம் போய்விட்டது. எப்போதும் மனம் ஆனந்தமாக உள்ளது. இப்படியொரு பாக்கியத்தை அன்னை அருள்கிறார். இவைகளை வைத்து மனம் மேலும், மேலும் அன்னையை நாடுகின்றது. நான் இழந்ததைவிட அதிகமாக பெறுவேன். அந்த வாய்ப்பை அன்னை அருள்வார்.

அன்னைக்கு எப்படியாவது ஒரு தியான மையம் அமைக்க வேண்டும். அதற்கு சிட்டியில் இடமும் உள்ளது. இதெல்லாம் கண்டிப்பாக அன்னையின் அருளால் நடக்கும் என முழுமையான நம்பிக்கை உள்ளது. இப்படியொரு பேரானந்தம் கிடைக்கும்

போது ஒரே இறைவன் இரு பகுதிகளாக பூமியில் வந்துள்ளார்கள். அவர்கள் பகவான் ஸ்ரீ அரவிந்தரும், அன்னையுமாகவே நான் முழுமையாக நம்புகிறேன். அவர்கட்டு எனது கோடானுகோடி நன்றியை அவர்களின் திருப்பாதங்களில் சமர்ப்பிக்கின்றேன். எனக்கு அன்னையை பற்றி கடிதமெழுதிய தங்களுக்கும் என் மனமாந்த நன்றியை தெரிவித்துக் கொள்கிறேன். அன்னையே சரணம்!

ஸ்ரீ அன்னையின் அன்பன் -- *M. Thiagarajan, Usilampatti*

\*\*\*

அன்புள்ள அப்பா,

தங்களின் மூலம் அன்னையை அறிந்து கொண்டோம். காணக் கிடைக்காத அற்புதச் சுரங்கத்தை அள்ளித் தந்தமைக்கு என்றென்றும் கடமைப்பட்டுள்ளோம். எங்களது நெஞ்சம் நிறைந்த நன்றியினைத் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.

தங்களின் பொற்பாதங்களை வணங்கி மகிழ்கிறோம்.

அன்புடன் -- *Dr. A. Ganesh, Professor and Chair,  
School of Geosciences, Bharathidasan University,  
Tiruchirappalli - 620024, India.*

**A great joy is always deep in our heart, and always we can find it there – The Mother.**

Dear Dr. Ganesh,

Your email deeply touches my devotion to Her. In a sense everyone who knew Her since 1914 felt the wonder She was, a wonder of Gold Mine. In another deeper sense of Spiritual Grace, very rarely She was understood by most who are Her devotees.

You are an exception in the best sense of the word, I have written to several devotees the following:

- \* அன்னையை அறிவது பாக்கியம்.
- \* அன்னையை முழுமையாக அறிந்தவரில்லை.
- \* அன்னையின் ஆன்மீக இரகஸ்யத்தை அறிவது பூரணயோக சித்தி.

To know the Spiritual Truth of the Mother, one has to be awake in his physical consciousness.

Sri Aurobindo says, without Mother all His yoga siddhi would have remained with Him, not reached the people.

*With Mother's Love & Blessings, Karmayogi*



### திருத்தம்

**மலர்ந்த ஜீவியம் Volume II, Issue 10, ஜூவரி 2012**  
இதழில், பக்கம் 3ல், தலைப்பு “21. உயரும் வாழ்க்கை”க்கு மாறாக “22. வாழ்வின் பிரச்சனை” என்று அச்சாகி இருக்க வேண்டும். தவறுக்கு வருந்துகிறோம். இத்துடன் இணைக்கப்பட்டுள்ள ஸ்டாக்கரை தவறான தலைப்பின் மீது ஒட்டுக்கொள்ளுமாறு கேட்டுக் கொள்கிறோம்.

- சந்திரசேகரன்.

Published by Mr. P.V. Sankar on behalf of The Mother's Service Society, No.5, Puduvai Sivam Street, Venkata Nagar, Puducherry - 605011, Printed by Mr. S. Devanathan at Sakthi Offset Printers, No.238, Lawspet Main Road, Pakkamudayanpet, Puducherry - 605008, Published from Flat No.11, 2nd Floor, Grace Apartments, No.177, Papammal Koil Street, Vaithikuppam, Puducherry - 605012, Editor: Mr. N. Asokan, Secretary, The Mother's Service Society, No.5, Puduvai Sivam Street, Venkata Nagar, Puducherry - 605011.

## நல்லெண்ணம்

என்னம் தூய்மையானதானால், நினைத்தது நினைத்தவுடன் பவிக்கும். இரு வருஷமாக தொடர்பற்ற நன்பர் வெளி நாட்டிலிருக்கிறார். அவரைப் பற்றி ஒரு சமயம் இது போல் நினைத்த அன்பர் ஜந்து நிமிஷத்தில் அவரிடமிருந்து போன் வந்ததைக் கண்டார்.

கோர்பாலேஷன் கைதானபொழுது அவர் மீது பெருவாரியான நல்லெண்ணமுள்ள மூவர் மூன்று நாள் பிரார்த்தனையை மேற்கொண்ட பொழுது மூன்றாம் நாள் விடுதலையானார். சில வருஷம் கழித்து இவர்களுள் இருவர் அவரைச் சந்தித்துப் பேசினர்.

**என்னம் சக்தி வாய்ந்தது, நல்லெண்ணம் பூரண சக்தியுடையது.**

- \* நம் நல்லெண்ணத்திற்கு உரியவர் அன்னை.
- \* அடுத்தபடி உற்றார், உறவினர், நன்பர்கள்.
- \* நல்லெண்ணத்தை வாழ்வில் யோகைக் கருவியாக்க முடியுமா?
- \* இப்பலன் வேலை செய்யுமிடத்தை விட ஒரு தொழிலில் தெளிவாகத் தன்னை வெளிப்படுத்தும்.
- \* முதற்காரியமாக நம் நல்லெண்ணம், உயர்ந்த, சிறந்த, கலப்படமற்ற தூய நல்லெண்ணம் மட்டும் என்பதை உறுதி செய்ய வேண்டும்.

உதாரணமாகக் கீழே கூறும் சோதனையில் தங்கை மகளுக்கு நம் கற்பனையில் நல்லெண்ணத்தால் வரணை நினைக்கும் பொழுது அவர்கள் நிலைமையில் சர்க்கார் குமாஸ்தா பெரிய வரணானால், நம் அனுபவப்படி அவளுக்குச் சர்க்கார் ஆபீசர் வரலாம் எனில், நம் நல்லெண்ணப்படி பெரும் சொத்துள்ள அதுபோன்ற உறவினர் அப்படிப்பட்ட ஆபீசரானால், அது முடிந்தால் ஆச்சரியமில்லை எனில், நம் மனம் அதை ஆர்வமாக விழுதுவை உயர்ந்த நல்லெண்ணம் எனலாம்.

\* நமக்கு வேண்டிய 10 அல்லது 12 பேருக்கு வாழ்வில் அதிகபட்ச அதிர்ஷ்டம் வர நாம் நம் நல்லெண்ணத்தால் பெற்றுத் தர ஆழ்ந்து தீவிரமாக உருகி வேண்டிக் கொள்ளுதல் நம் வாழ்வு மலர உதுவும்.

தினமும் 10,000 ரூபாய் வியாபாரம் ஆகும் தொழிலையுடையவர் இம்மறையில் 10,000த்தை 50 ஆயிரமாகவோ, இலட்சமாகவோ மாற்றலாம்.

\* 40 ஆண்டுக்கு முன் இலட்ச ரூபாய் சொத்தில் வேலை செய்யவர், முதலாளி மீது கொண்ட நல்லெண்ணத்தால் மூன்று லட்ச ரூபாய் சொத்துக்கு குறுகிய காலத்தில் அதிபதியானார்.

\* 20,000 ரூபாய் வகுல் பண்ண முயன்று முழுவதும் தோற்றவர்க்கு 2,40,000 வகுல் செய்தவர் அவ்வகுல் முடியும் 8,50,000 ரூபாய் நன்கொடை பெற்றார்.

**நாள் செய்வதை நல்லவர் செய்ய முடியாது என்பது வழக்கு.**

**நல்லெண்ணம் செய்வதை அன்னை தவிர எவரும் செய்ய முடியாது என்பது அனுபவம்.**



## சிறு தவறு - பெரும் பலன்

இரே ஆள் 20 வருஷமாக வேலை செய்த கம்பெனிக்குப் பெரிய கம்பெனி டெலர்ஷிப் கொடுத்து 80 இலட்சம் சம்பாதித்ததை ஏற்கனவே குறிப்பிட்டேன். அதிர்ஷ்டம் எதையும் செய்யும். அன்னை அதிர்ஷ்டம் எவரும் கனவிலும் நம்ப முடியாது. ஆன்டிற்கு ஒரு கோடி செலாவணியாகும் நிறுவனம். அதிர்ஷ்டம் வருவதானால் அங்கு எப்படி வரும்? மோதிரம் தொலைந்து போனால் கிடைப்பது அதிர்ஷ்டமா? கற்பனைக்கெட்டாத பெரும் பணம் வருவதும், தொலைந்த மோதிரம் கிடைப்பதும் சமமாகுமா?

மனிதன் கடந்த கால வாழ்வால் கட்டுண்டவன். எதிர்காலத்தை நினைத்து வாழ்கிறான். இறைவன் நிகழ் காலத்திலிருக்கிறான். நமக்கு நிகழ்காலமில்லை. நாம் நிகழ்காலம் எனக் கொள்வது கடந்ததை நினைக்கும் தற்சமயம். நேரம் நிகழ்காலமானாலும், நினைவு கடந்த காலத்திலிருப்பதால், நாம் நிகழ்காலத்தைக் காண்பதேயில்லை.

*Pride and Prejudice* மீட்டிங்கில் அன்பர் நிகழ்காலத்தைப் பற்றிப் பேசினார். ஒருவர் அவர் பேசியதை ஆழ்ந்து உணர்ந்தார். அவருக்கு நிகழ்காலத்தின் உயர்வு தெரிந்தது. அன்றிரவு நியூயார்க் போக வேண்டியவர் மறுநாள் கூட்டத்திற்கு இருக்க வேண்டி அதை ரத்து செய்தார்.

அடுத்த மாதம் கடற்கரையில் நடக்கும் பொழுது கூட்டம் நினைவு வந்தது. நிகழ்காலத்தின் பெருமை நினைவுக்கு வந்தது. கையிலிருந்த மோதிரம் வழுக்கி கடவில் விழுந்தது. “இதுவே நிகழ்காலமானால் அதை நான் ஏற்கிறேன்”. கடலை நோக்கி “இந்த மோதிரம் உள்குத் தேவையானால் எடுத்துக் கொள்” என்றார். 10 அடி போனதும் ஒரு ரூபாய் நாணயம் தரையில் கிடந்தது. “மோதிரத்திற்குப் பதிலாக நீ எனக்குத் தருவது ரூபாய் ஒன்று என்றால் சந்தோஷம்” என்று அதை எடுத்தார். மேலெல்லாம் மனலாக இருப்பதால் அதைத் தட்டி விட்டார். கடலை வந்து காலடியில் விழுந்தது.

### மோதிரம் கிடைத்தது,

- \* நிகழ்காலம் இறைவன் உள்ள நேரம்.
- \* நினைப்பது நடக்கும் நேரம்.
- \* நிகழ்காலத்தைக் காண்பது பெரும் அதிர்ஷ்டத்தை விடப் பெரியது.

**கடந்த காலம் கர்மம், எதிர்காலம் கற்பனை.**  
**நிகழ்காலம் கர்மத்தை வென்று கற்பனையைப் பூர்த்தி செய்யும் இறைவன்.**



Vol. I Issue 12 March 2012

Malarndha Jeeviyam Postal Regn. No.TN/PMG(CCR)/114/2012-2014  
Regd. with the Registrar of Newspaper for India vide Registration No. PON TAM/2011/36935

Price: Rs.5/- WPP No.45/09-11

புதிய வெளியீடுகள்

ESSAYS ON ACCOMPLISHMENT

N.Asokan

கர்மயோகியின்

அன்னையின் ஆன்மீகப்பரிசு	ரூ.150/-
வைப் டிவைன் - கருத்துகள்	ரூ.100/-
பரம்பொருள் III	ரூ.200/-
எங்கள் குடும்பம் (பாகம் 2)	ரூ.250/-
யோக வாழ்க்கை விளக்கம் IV	ரூ.150/-

சொசைட்டியின் பிற வெளியீடுகள்

வைப் டிவைன் விரிவுரைகள்	ரூ.100/-
தமிழர்க்கம்: என். அசோகன்	

SATYA JYOTHI

(CONCISE TRUISMS)

N.Asokan

ரூ.200/-

தபாலில் பெற புத்தக விலையுடன் பதிவுத் தபால் கட்டணம் ரூ.25/- சேர்த்து M.O. செய்யவும்

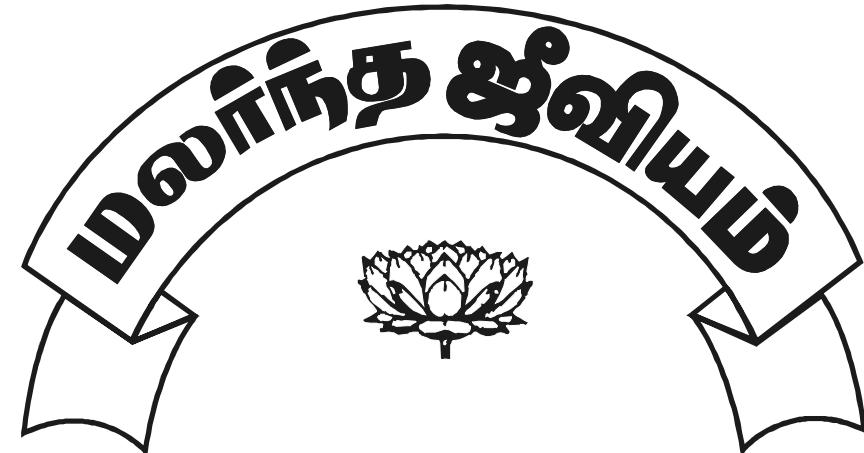
கிடைக்குமிடம்

பாண்டியில்  
மதர்ஸ் ஸர்வஸ் சொசைட்டி,  
5, புதுவை சீவும் தெரு,  
வெங்கட்டா நகர் விரிவு,  
புதுச்சேரி - 605 011.

ஓ : (0413) 2212443, 2210514

சென்னையில்  
மாம்பலம் தியான மையம்,  
23/1, மேற்கு சாலை,  
மேற்கு C.I.T. நகர்,  
சென்னை - 600 035.  
ஓ : (044)-24347191

Vol. I Issue 12 March 2012



ஸ்ரீ அரவிந்தர் ஸ்ரீ அன்னை யோக மலர்

மார்ச் 2012